

Pdf free Apprendere cambiare manuale di skills training coaching percorsi di crescita e cambiamento (Download Only)

1060 174 561 341 772 12 quanto sarebbe bello svegliarsi la mattina guardarsi allo specchio ritrovarsi nella forma fisica tanto desiderata e apprezzare il proprio corpo in tutta la sua bellezza energia e vitalità non è forse questo il desiderio di chiunque una cosa è certa la perdita di peso è uno degli obiettivi più comuni che ciascuno di noi punta a raggiungere peccato che siamo talmente presi dagli impegni e dai problemi quotidiani da trascurare troppo spesso il nostro corpo e i nostri desideri e obiettivi da ciò ne deriva una vita sedentaria un'alimentazione errata e soprattutto la perdita di fiducia in noi stessi il risultato di tutto ciò i sogni restano nel cassetto i giorni passano e noi ci sentiamo sempre uguali con quei chili di troppo che continuano ad aumentare e che diventano parte tanto del nostro quotidiano quanto del nostro essere arrivati a questo punto sorge spontanea una domanda potrà mai riuscire a liberarmi dei chili di troppo qual è il vero segreto per farcela una volta per tutte che tu ci creda o meno tutto sta nel mettere in pratica un percorso olistico di dimagrimento nutrizione e coaching lo stesso che ti condividerò in questo libro al suo interno scoprirai come raggiungere il tuo peso ottimale mantenere i risultati per sempre e trasformare la tua vita in meglio in pochi semplici passaggi all'interno di questo libro scoprirai per quale motivo l'eccesso di peso non è solo un problema estetico quali sono i passi fondamentali da mettere in campo per riuscire a dimagrire con successo per quale motivo accettare la propria situazione attuale è il primo passo da fare la nutrizione esterna cos'è in cosa consiste e perché è fondamentale per prendersi cura di se stessi come ricercare l'equilibrio nutrizionale che soddisfi al meglio le proprie esigenze individuali in cosa consiste la fase di mantenimento del peso corporeo e molto altro ancora 1490 22 ci sono ruoli che quando svolti con consapevolezza amore e responsabilità hanno il potere di impattare strutturalmente sulle persone sulle loro credenze e sulle loro convinzioni e di conseguenza sulla comunità questi ruoli sono i genitori gli insegnanti e i leader intesi come coloro che guidano e sono responsabili di altre persone crescere e guidare figli allievi o professionisti nel loro sviluppo individuale equivale a costruire generazioni di persone centrate consapevoli e di conseguenza soddisfatte e attente all'impatto che le loro azioni hanno sulla società partendo da questi presupposti Giovanni e Luigi con questo libro manuale guidano il lettore a prendere consapevolezza dei propri automatismi comportamentali e quelli degli altri quali efficaci e quali limitanti al fine di acquisire strumenti pratici per creare relazioni orientate allo sviluppo personale e professionale potenziare la propria leadership divenendo così una guida per sé stessi per gli altri e per la comunità come riconoscere i propri maestri di vita come scoprire quali regole norme e convinzioni fanno parte della tua eredità familiare e come influenzano la tua vita in che modo la scuola e l'incontro con altri modelli va ad integrare e ad arricchire i tuoi riferimenti in che modo l'allineamento tra le tre dimensioni del ruolo va a determinare la qualità e il livello di soddisfazione delle tue performance come facilitare genitori e

insegnanti il segreto per sviluppare un approccio mentale flessibile passando da un mindset fisso a dinamico come creare relazioni basate sull'empatia e sulla reciprocità in che modo è possibile creare ambienti fertili per le relazioni e per l'emersione del potenziale come sviluppare una leadership partecipativa qual è l'elemento più importante per entrare in empatia con gli altri come aumentare la tua produttività personale e professionale per quale motivo definire concretamente gli obiettivi da raggiungere è fondamentale per trasformare pensieri in azioni di successo gli autori Giovanni Amoroso e Luigi Lucci sono business trainer in PNL executive e life coach counsellor fondatori di Key Relationship Management Italia scuola di formazione manageriale e coaching ideatori del percorso empowerment master class e di mindset coaching con ormai venti anni di esperienza individuale e in co-training hanno formato e accompagnato tra aula e coaching individuali manager CEO inseganti e personale di aziende leader tra le maggiori in tutta Italia approfondisci su krmitalia.it cos'è il coaching e come posso saperne di più adesso cogli in questo ebook le definizioni le problematiche classiche del coach e alcuni piccoli segreti del successo del bravo coach in questo ebook trovi la raccolta dei migliori articoli sul coaching scritti da Debora Conti life coach e trainer di PNL da più di 10 anni troverai informazioni utili sulle leggi italiane di riferimento sui tipi di clienti e come approcciarli su tecniche da utilizzare alcuni tipi di visualizzazione e argomenti da approfondire 1060 268 ognuno di noi almeno una volta nella vita ha fatto esperienza dei pregiudizi legati all'età e si è dovuto confrontare con gli stereotipi che accompagnano il fatto di essere percepiti dagli altri come troppo giovani o troppo vecchi il tema delle generazioni dei bias e degli stereotipi legati all'ageismo è particolarmente vivo nell'ambito della formazione e della consulenza organizzativa tanto che si parla ormai di vero e proprio age management l'obiettivo è sempre lo stesso che lo si persegua in un'aula di formazione o nelle relazioni interpersonali favorire la crescita la consapevolezza e la comprensione reciproca fra persone che hanno età diverse con ripercussioni importanti sulla motivazione la creatività la voglia di collaborare e di conseguenza anche la loro produttività quando lavorano insieme l'ingresso via via più massiccio dei giovanissimi della Gen Z con tutto il portato di innovazione diversità e richiesta di cambiamento che questo pone alle organizzazioni è un'occasione da non mancare per integrare i vecchi e i nuovi paradigmi di lavoro le aziende che sapranno farlo più e meglio delle altre svilupperanno un vantaggio competitivo notevole la chiave per traguardare tutto questo è l'integrazione e la messa insieme delle diversità in ambienti di lavoro sempre più inclusivi la posta in gioco non è mai stata così alta la buona notizia è che anche gli strumenti e le leve attivabili per allenare le persone a mettere in campo la versione migliore di sé non sono mai stati così affinati e potenti 25 20 25 28 le persone altamente sensibili hanno un dono un dono per se stesse perché hanno caratteristiche fuori dal comune e un dono per chi le circonda perché sono portatrici di capacità cognitive e competenze emotive che arricchiscono anche gli altri certo come avviene per ogni tesoro prezioso questo tratto della personalità deve essere ben custodito e gestito con cura verificare la pressione delle emozioni anticipare i propri limiti valutare la presenza di pensieri energivori misurare il bilanciamento tra corpo e mente spazzare via i sensi di colpa e i giudizi su se stessi queste e molte altre pratiche di igiene del mondo interiore sono proposte e illustrate al lettore nel dettaglio con l'aiuto di esercizi e testimonianze per rendere l'ipersensibilità il centro del proprio equilibrio imparare a non sentirla come una debolezza

o un fardello e finalmente vivere felici nel mondo dello sport viene dato sempre più risalto agli aspetti di preparazione mentale anche se c'è ancora molta confusione su chi è il mental trainer o il mental coach il mondo della psicologia dello sport è un ambito affascinante anche se il termine psicologi spaventa ancora molte persone che rischiano di mettersi nelle mani di ciarlatani sfogliando le pagine di questo libro entrerete in uno studio di psicologia dello sport scenderete in campo con gli autori e leggerete tante storie di atleti squadre allenatori genitori bambini o semplici amanti del fitness che hanno scelto di fare un percorso di preparazione mentale comodamente seduti sulla vostra poltrona inizierete a capire chi è uno psicologo dello sport e che cosa fa in pratica scoprirete in modo semplice e divulgativo gli strumenti che si utilizzano e le potenzialità di un intervento di psicologia sportiva in un mondo dove tutti si credono un po' psicologi capirete che il mondo della preparazione mentale non è arte ma scienza con ironia leggerezza e professionalità gli autori ci faranno varcare la soglia di uno studio di psicologia con l'idea di superare le resistenze che ancora oggi impediscono a molti sportivi di bussare alla porta di uno psicologo dello sport il supercoaching è una consulenza attiva di accompagnamento svolta da un training coach un partner allenatore che assiste un soggetto o un gruppo per armonizzare l'essere nella vita privata e per ottimizzare il rendimento nel fare professionale integra i principi del counseling breve e del mentoring e come mentaicoaching sviluppa il talento e la passione creativa rimotivando l'individuo durante l'intero arco di vita 641 3 1060 236 trovare un buon impiego dopo il diploma o la laurea non è facile e dopo i 45 o 50 anni se non si punta sulla propria crescita professionale si perde il posto di lavoro e si è fuori per rimanere dentro ci vogliono una miriade di input che portano le persone a vivere sempre più sotto stress questo libro indica nuovi modi per trovare dentro di sé le giuste motivazioni attraverso un percorso di automotivazione dedichiamo circa un terzo della nostra esistenza al sonno e molto di più al lavoro ciò che ne rimane lo impieghiamo a fare cose che molto spesso non ci soddisfano e non ci appassionano limitandoci a vivere solo pochi momenti in cui ci sentiamo veramente unici e allineati con chi siamo e cosa vogliamo dalla nostra vita cambiare lavoro prima di tutto trovare quello che ci piace oppure semplicemente migliorarsi in quello che già si fa cambiare il rapporto con un'altra persona con il proprio partner cambiare nella vita per essere sempre migliore sono tutte modalità con cui noi umani cerchiamo di dare un senso alla nostra vita spesso rimaniamo intrappolati in paludi fastidiose composte da relazioni private e professionali che non ci soddisfano pienamente e da giornate disseminate di cose che mai avremmo pensato di voler fare come cambiare e avere il coraggio di farlo senza paura ti propone una metodologia composta da 5 passi con i quali potrai costruire una vera e propria strategia per cambiare ciò che desideri e arrivare a conseguire traguardi nella tua esistenza impensabili fino a oggi questo libro estremamente pratico e coinvolgente ti farà scoprire cosa ti rende speciale e unico e come puoi esprimere il meglio di te stesso dare una svolta alla propria vita si può se si è disposti a separarsi dalla soporifera zona della finta tranquillità per abbandonarsi nello sconfinato mare delle opportunità 1796 392 il coaching è una modalità di aiuto e sostegno alla persona e rappresenta una pratica professionale ormai consolidata negli anni È un percorso ricco di scambi nel quale il coach aiuta un cliente coachee a raggiungere obiettivi a breve e a lungo termine permettendogli di esprimere così al massimo le sue capacità e talenti ancora da scoprire per fronteggiare specifiche situazioni personali o professionali al fine

di raggiungere una maggiore consapevolezza responsabilità e capacità decisionale questo testo si rivolge a tutti coloro che desiderano approfondire gli strumenti del coaching con l'obiettivo di applicarli alla propria professione sanitaria per rendere efficace e positiva la complessa relazione con l'utente paziente o per migliorare l'organizzazione aziendale la creazione di una relazione empatica grazie anche all'uso delle tecniche della comunicazione efficace arricchita dalla metodologia del coaching risulta essere uno strumento curativo estremamente potente che il personale sociosanitario può imparare ad utilizzare in modo consapevole per incrementare l'efficacia del proprio intervento producendo un impatto immediato sul cambiamento di stili di vita o sul decorso di malattie cambia prima di essere costretto a farlo questo è il monito attraverso il quale Jack Welch presidente di General Electric negli anni novanta spronava le aziende ad accettare il cambiamento come una dimensione permanente pervasiva e proattiva di tutte le organizzazioni nella maggior parte dei casi invece il miglioramento scatta solo come reazione ad un problema già evidente e muore quando il problema è stato risolto la dimensione del cambiamento è quindi quasi sempre temporanea specifica e reattiva esattamente l'esatto opposto di quello che dovrebbe essere in questo originale contributo l'autore presenta un approccio unico al miglioramento mescolando in modo sinergico e creativo modelli di sviluppo dei processi e delle organizzazioni molto diversi e lontani tra loro lean enterprise approccio 6sigma positive leadership e coaching umanistico improvement employees process improvement presenta al lettore in un unico approccio una visione organizzativa e un metodo pratico per poterla ottenere il segreto dell'approccio risiede nella capacità di individuare campi di allenamento dove il miglioramento dei processi si ottiene con ed attraverso il benessere organizzativo questo libro è dedicato a tutti coloro che puntano alla crescita e all'eccellenza delle proprie aziende imprenditori e manager che credono che il miglioramento sia una necessità e non una scelta per il successo di lungo periodo e che pensano al benessere organizzativo come la chiave per poterlo raggiungere

p1 margin 0 0px 0 0px 0 0px 0 0px font 12 0px helvetica p2 margin 0 0px 0 0px 0 0px 0 0px font 12 0px helvetica min height 14 0px

il testo introduce alle tecniche di base per l'agevolazione e il sostegno nel micro counseling e nel microcoaching vengono presentati gli interventi essenziali per consentire una preparazione propedeutica ai corsi professionali sia di counseling che di mentalcoaching the ability to manage change management processes depends on individual skills and organisational culture these skills have to be increased and practiced in this perspective the reading and analysis of this casebook can generate mental training about innovation in order to look for common problems and solutions for implementing managerial development a rich portfolio of european cases with at least one representative for every european component is presented typically comparative works select different countries according to criteria such as english speaking countries from the same region or industrialised countries this book looks at comparative differences but also has sufficient cultural social political and economic homogeneity comparisons are more useful and easier to understand due to common implementation difficulties and possible change strategies a general introduction leads on to some theoretical background which presents the editors thinking about strategy change management and the strategic approach to change management representing the framework at the core of the book a guide through the european examples introduces the cases themselves teaching notes on how to position the case learning objectives question

discussion case analysis and further reference are provided in order to show teachers and trainers how to use each individual case this book is a tool for discussion and a framework to structure a debate about the evaluation of managerial evolution providing trainers students and practitioners with an instrument to understand how to face the difficulties each change management process is affected by 100 745 25 25 questo breve ebook vuole essere una guida semplice e di facile applicazione per imparare le basi della visualizzazione un metodo mentale usato nella crescita personale nel coaching e nel counseling per migliorare rendere più funzionali ed efficaci le nostre azioni quotidiane le relazioni il lavoro questo ebook nasce dall'esperienza personale dell'autore la componente territoriale dei servizi sanitari e socio sanitari è in una fase storico culturale di rilevante espansione sia in termini di volumi di prestazioni sia di importanza clinica questo fenomeno è reso possibile dai nuovi modelli di medicina sempre più rivolti a contesti assistenziali ambulatoriali e diurni e a logiche preventive e ha come obiettivo principale quello di dare risposta ai bisogni di assistenza sul territorio da parte di una quota crescente di pazienti anziani e affetti da patologie croniche la complessità nell'organizzazione e nell'erogazione di tali servizi nello specifico richiede competenze manageriali e capacità organizzative da parte delle aziende e dei professionisti finalizzate al coordinamento delle prestazioni sanitarie e socio assistenziali sul territorio nell'ambito di tale dibattito culturale il presente volume propone un framework teorico e metodologico per la definizione e la rilevazione di alcune dimensioni rilevanti per un'efficace organizzazione dei servizi sul territorio l'integrazione dei professionisti siano essi medici di medicina generale specialisti e altri attori coinvolti nei percorsi di cura delle cronicità il livello di continuità delle cure percepito dai pazienti e il livello di coordinamento e integrazione nell'utilizzo degli strumenti di programmazione e controllo dell'attività territoriale in primis il budget da parte delle aziende il volume presenta poi i risultati di due ricerche su tali tematiche condotte in partnership da Cergas e Fiaso nell'ambito del laboratorio per il governo del territorio in cui vengono illustrate le evidenze empiriche relative a un campione significativo di aziende sanitarie nazionali

Diventare coach. Pratiche e strumenti per attivare percorsi di coaching passo dopo passo 2009-05-28T00:00:00+02:00

1060 174

I percorsi del coaching creativo. Agire per obiettivi creare soluzioni realizzare cambiamenti 2009-09-01T00:00:00+02:00

561 341

Percorsi di Vendita Volume 2/3 2011-01-11T00:00:00+01:00

772 12

Gestire conoscenza è creare valore. Percorsi di innovazione per la crescita di persone e imprese 2024-02-26

quanto sarebbe bello svegliarsi la mattina guardarsi allo specchio ritrovarsi nella forma fisica tanto desiderata e apprezzare il proprio corpo in tutta la sua bellezza energia e vitalità non è forse questo il desiderio di chiunque una cosa è certa la perdita di peso è uno degli obiettivi più comuni che ciascuno di noi punta a raggiungere peccato che siamo talmente presi dagli impegni e dai problemi quotidiani da trascurare troppo spesso il nostro corpo e i nostri desideri e obiettivi da ciò ne deriva una vita sedentaria un'alimentazione errata e soprattutto la perdita di fiducia in noi stessi il risultato di tutto ciò i sogni restano nel cassetto i giorni passano e noi ci sentiamo sempre uguali con quei chili di troppo che continuano ad aumentare e che diventano parte tanto del nostro quotidiano quanto del nostro essere arrivati a questo punto sorge spontanea una domanda potrò mai riuscire a liberarmi dei chili di troppo qual è il vero segreto per farcela una volta per tutte che tu ci creda o meno tutto sta nel mettere in pratica un percorso olistico di dimagrimento nutrizione e coaching lo stesso che ti condividerò in questo libro al suo interno scoprirai come raggiungere il tuo peso ottimale mantenere i risultati per sempre e trasformare la tua vita in meglio in pochi semplici passaggi all'interno di questo libro scoprirai per quale motivo l'eccesso di peso non è solo un problema estetico quali sono i passi fondamentali da mettere in campo per riuscire a dimagrire con successo per quale motivo accettare la propria situazione attuale è il primo passo da fare la nutrizione esterna cos'è in cosa consiste e perché è fondamentale per prendersi cura di se stessi come ricercare l'equilibrio nutrizionale che soddisfi al meglio le proprie esigenze individuali in cosa consiste la fase di mantenimento del peso corporeo e molto altro ancora

Rinascita Salutare 2011-04-21T00:00:00+02:00

1490 22

Le formazioni possibili. Esperienze di blended training nelle piccole imprese 2004

ci sono ruoli che quando svolti con consapevolezza amore e responsabilità hanno il potere di impattare strutturalmente sulle persone sulle loro credenze e sulle loro convinzioni e di conseguenza sulla comunità questi ruoli sono i genitori gli insegnanti e i leader intesi come coloro che guidano e sono responsabili di altre persone crescere e guidare figli allievi o professionisti nel loro sviluppo individuale equivale a costruire generazioni di persone centrate consapevoli e di conseguenza soddisfatte e attente all'impatto che le loro azioni hanno sulla società partendo da questi presupposti Giovanni e Luigi con questo libro manuale guidano il lettore a prendere consapevolezza dei propri automatismi comportamentali e quelli degli altri quali efficaci e quali limitanti al fine di acquisire strumenti pratici per creare relazioni orientate allo sviluppo personale e professionale potenziare la propria leadership divenendo così una guida per sé stessi per gli altri e per la comunità come riconoscere i propri maestri di vita come scoprire quali regole norme e convinzioni fanno parte della tua eredità familiare e come influenzano la tua vita in che modo la scuola e l'incontro con altri modelli va ad integrare e ad arricchire i tuoi riferimenti in che modo l'allineamento tra le tre dimensioni del ruolo va a determinare la qualità e il livello di soddisfazione delle tue performance come facilitare genitori e insegnanti il segreto per sviluppare un approccio mentale flessibile passando da un mindset fisso a dinamico come creare relazioni basate sull'empatia e sulla reciprocità in che modo è possibile creare ambienti fertili per le relazioni e per l'emersione del potenziale come sviluppare una leadership partecipativa qual è l'elemento più importante per entrare in empatia con gli altri come aumentare la tua produttività personale e professionale per quale motivo definire concretamente gli obiettivi da raggiungere è fondamentale per trasformare pensieri in azioni di successo gli autori Giovanni Amoroso e Luigi Lucci sono business trainer in PNL executive e life coach counsellor fondatori di Key Relationship Management Italia scuola di formazione manageriale e coaching ideatori del percorso empowerment master class e di mindset coaching con ormai venti anni di esperienza individuale e in co-training hanno formato e accompagnato tra aula e coaching individuali manager CEO insegnanti e personale di aziende leader tra le maggiori in tutta Italia approfondisci su krmitalia.it

Leadership. Nuove prospettive e nuovi percorsi di sviluppo 2020-12-03

cos'è il coaching e come posso saperne di più adesso cogli in questo ebook le definizioni le problematiche classiche del coach e alcuni piccoli segreti del successo del bravo coach in questo ebook trovi la raccolta dei migliori articoli sul coaching scritti da Debora Conti life coach e trainer di PNL da più di 10 anni troverai informazioni utili sulle leggi italiane di riferimento sui tipi di clienti e come approcciarli su tecniche da utilizzare alcuni tipi di visualizzazione e argomenti da approfondire

Genitori Insegnanti Leader 2017-05-12

1060 268

Stai calmo e scopri il Coaching

2015-04-08T00:00:00+02:00

ognuno di noi almeno una volta nella vita ha fatto esperienza dei pregiudizi legati all'età e si è dovuto confrontare con gli stereotipi che accompagnano il fatto di essere percepiti dagli altri come troppo giovani o troppo vecchi il tema delle generazioni dei bias e degli stereotipi legati all'ageismo è particolarmente vivo nell'ambito della formazione e della consulenza organizzativa tanto che si parla ormai di vero e proprio age management l'obiettivo è sempre lo stesso che lo si persegua in un'aula di formazione o nelle relazioni interpersonali favorire la crescita la consapevolezza e la comprensione reciproca fra persone che hanno età diverse con ripercussioni importanti sulla motivazione la creatività la voglia di collaborare e di conseguenza anche la loro produttività quando lavorano insieme l'ingresso via via più massiccio dei giovanissimi della gen z con tutto il portato di innovazione diversità e richiesta di cambiamento che questo pone alle organizzazioni è un'occasione da non mancare per integrare i vecchi e i nuovi paradigmi di lavoro le aziende che sapranno farlo più e meglio delle altre svilupperanno un vantaggio competitivo notevole la chiave per traguardare tutto questo è l'integrazione e la messa insieme delle diversità in ambienti di lavoro sempre più inclusivi la posta in gioco non è mai stata così alta la buona notizia è che anche gli strumenti e le leve attivabili per allenare le persone a mettere in campo la versione migliore di sé non sono mai stati così affinati e potenti

Aumentare le vendite con la self-efficacy. Un approccio innovativo al miglioramento delle prestazioni commerciali 2003

25 2 20

La valutazione della dirigenza. Principi, valori, strumenti e percorsi nelle amministrazioni pubbliche

2024-02-29T00:00:00+01:00

25 28

Il valore non ha età 2004

le persone altamente sensibili hanno un dono un dono per se stesse perché hanno caratteristiche fuori dal comune e un dono per chi le circonda perché sono portatrici di capacità cognitive e competenze emotive che arricchiscono anche gli altri certo come avviene per ogni tesoro prezioso questo tratto della personalità deve essere ben custodito e gestito con cura verificare la pressione delle emozioni anticipare i propri limiti valutare la presenza di pensieri energivori misurare il bilanciamento tra corpo e mente spazzare via i sensi di

colpa e i giudizi su se stessi queste e molte altre pratiche di igiene del mondo interiore sono proposte e illustrate al lettore nel dettaglio con l'aiuto di esercizi e testimonianze per rendere l'ipersensibilità il centro del proprio equilibrio imparare a non sentirla come una debolezza o un fardello e finalmente vivere felici

Il coaching on line. Fare coaching in azienda attraverso uno strumento gestionale efficace ed innovativo 2010-08-31T00:00:00+02:00

nel mondo dello sport viene dato sempre più risalto agli aspetti di preparazione mentale anche se c'è ancora molta confusione su chi è il mental trainer o il mental coach il mondo della psicologia dello sport è un ambito affascinante anche se il termine psicologi spaventa ancora molte persone che rischiano di mettersi nelle mani di ciarlatani sfogliando le pagine di questo libro entrerete in uno studio di psicologia dello sport scenderete in campo con gli autori e leggerete tante storie di atleti squadre allenatori genitori bambini o semplici amanti del fitness che hanno scelto di fare un percorso di preparazione mentale comodamente seduti sulla vostra poltrona inizierete a capire chi è uno psicologo dello sport e che cosa fa in pratica scoprirete in modo semplice e divulgativo gli strumenti che si utilizzano e le potenzialità di un intervento di psicologia sportiva in un mondo dove tutti si credono un po' psicologi capirete che il mondo della preparazione mentale non è arte ma scienza con ironia leggerezza e professionalità gli autori ci faranno varcare la soglia di uno studio di psicologia con l'idea di superare le resistenze che ancora oggi impediscono a molti sportivi di bussare alla porta di uno psicologo dello sport

Organizzazioni e differenze. Pratiche, strumenti e percorsi formativi 2011-11-08T00:00:00+01:00

il supercoaching è una consulenza attiva di accompagnamento svolta da un training coach un partner allenatore che assiste un soggetto o un gruppo per armonizzare l'essere nella vita privata e per ottimizzare il rendimento nel fare professionale integra i principi del counseling breve e del mentoring e come mentaicoaching sviluppa il talento e la passione creativa rimotivando l'individuo durante l'intero arco di vita

I destini cresciuti. Quattro percorsi nell'apprendere adulto 2020-11-02

641 3

Il dono delle persone sensibili 2016-04-01

1060 236

Nella stanza del mental coach 2016-06-14

trovare un buon impiego dopo il diploma o la laurea non è facile e dopo i 45 o 50 anni se non si punta sulla propria crescita professionale si perde il posto di lavoro e si è fuori per rimanere dentro ci vogliono una miriade di input che portano le persone a vivere sempre più sotto

stress questo libro indica nuovi modi per trovare dentro di sé le giuste motivazioni attraverso un percorso di automotivazione

SuperCoaching 2009-10-20T00:00:00+02:00

dedichiamo circa un terzo della nostra esistenza al sonno e molto di più al lavoro ciò che ne rimane lo impieghiamo a fare cose che molto spesso non ci soddisfano e non ci appassionano limitandoci a vivere solo pochi momenti in cui ci sentiamo veramente unici e allineati con chi siamo e cosa vogliamo dalla nostra vita cambiare lavoro prima di tutto trovare quello che ci piace oppure semplicemente migliorarsi in quello che già si fa cambiare il rapporto con un'altra persona con il proprio partner cambiare nella vita per essere sempre migliore sono tutte modalità con cui noi umani cerchiamo di dare un senso alla nostra vita spesso rimaniamo intrappolati in paludi fastidiose composte da relazioni private e professionali che non ci soddisfano pienamente e da giornate disseminate di cose che mai avremmo pensato di voler fare come cambiare e avere il coraggio di farlo senza paura ti propone una metodologia composta da 5 passi con i quali potrai costruire una vera e propria strategia per cambiare ciò che desideri e arrivare a conseguire traguardi nella tua esistenza impensabili fino a oggi questo libro estremamente pratico e coinvolgente ti farà scoprire cosa ti rende speciale e unico e come puoi esprimere il meglio di te stesso dare una svolta alla propria vita si può se si è disposti a separarsi dalla soporifera zona della finta tranquillità per abbandonarsi nello sconfinato mare delle opportunità

Il Capitalismo delle Emozioni. Al cuore della competitività delle imprese 2006

1796 392

Dai sensi un apprendere. Percorsi di apprendimento, innovazioni metodologiche e didattiche nell'esperienza dell'Università dell'immagine 2013-04-24T00:00:00+02:00

il coaching è una modalità di aiuto e sostegno alla persona e rappresenta una pratica professionale ormai consolidata negli anni È un percorso ricco di scambi nel quale il coach aiuta un cliente coachee a raggiungere obiettivi a breve e a lungo termine permettendogli di esprimere così al massimo le sue capacità e talenti ancora da scoprire per fronteggiare specifiche situazioni personali o professionali al fine di raggiungere una maggiore consapevolezza responsabilità e capacità decisionale questo testo si rivolge a tutti coloro che desiderano approfondire gli strumenti del coaching con l'obiettivo di applicarli alla propria professione sanitaria per rendere efficace e positiva la complessa relazione con l'utente paziente o per migliorare l'organizzazione aziendale la creazione di una relazione empatica grazie anche all'uso delle tecniche della comunicazione efficace arricchita dalla metodologia del coaching risulta essere uno strumento curativo estremamente potente che il personale sociosanitario può imparare ad utilizzare in modo consapevole per incrementare l'efficacia del proprio intervento producendo un impatto immediato sul cambiamento di stili di vita o sul decorso di malattie

Selezione del personale e valutazione del potenziale nel retail e nella Grande Distribuzione. Esperienze, strumenti e tecniche 2003

cambia prima di essere costretto a farlo questo è il monito attraverso il quale jack welch presidente di general electric negli anni novanta spronava le aziende ad accettare il cambiamento come una dimensione permanente pervasiva e proattiva di tutte le organizzazioni nella maggior parte dei casi invece il miglioramento scatta solo come reazione ad un problema già evidente e muore quando il problema è stato risolto la dimensione del cambiamento è quindi quasi sempre temporanea specifica e reattiva esattamente l'esatto opposto di quello che dovrebbe essere in questo originale contributo l'autore presenta un approccio unico al miglioramento mescolando in modo sinergico e creativo modelli di sviluppo dei processi e delle organizzazioni molto diversi e lontani tra loro lean enterprise approccio 6sigma positive leadership e coaching umanistico emprovement employees process improvement presenta al lettore in un unico approccio una visione organizzativa e un metodo pratico per poterla ottenere il segreto dell'approccio risiede nella capacità di individuare campi di allenamento dove il miglioramento dei processi si ottiene con ed attraverso il benessere organizzativo questo libro è dedicato a tutti coloro che puntano alla crescita e all'eccellenza delle proprie aziende imprenditori e manager che credono che il miglioramento sia una necessità e non una scelta per il successo di lungo periodo e che pensano al benessere organizzativo come la chiave per poterlo raggiungere

p1 margin 0 0px 0 0px 0 0px 0 0px font 12 0px helvetica p
p2 margin 0 0px 0 0px 0 0px 0 0px font 12 0px helvetica min height 14 0px

Il coaching automotivazionale 2007

il testo introduce alle tecniche di base per l'agevolazione e il sostegno nel micro counseling e nel microcoaching vengono presentati gli interventi essenziali per consentire una preparazione propedeutica ai corsi professionali sia di counseling che di mentalcoaching

La gestione delle risorse umane. Processi e strumenti 2013-01-01

the ability to manage change management processes depends on individual skills and organisational culture these skills have to be increased and practiced in this perspective the reading and analysis of this casebook can generate mental training about innovation in order to look for common problems and solutions for implementing managerial development a rich portfolio of european cases with at least one representative for every european component is presented typically comparative works select different countries according to criteria such as english speaking countries from the same region or industrialised countries this book looks at comparative differences but also has sufficient cultural social political and economic homogeneity comparisons are more useful and easier to understand due to common implementation difficulties and possible change strategies a general introduction leads on to some theoretical background which presents the editors thinking about

strategy change management and the strategic approach to change management representing the framework at the core of the book a guide through the european examples introduces the cases themselves teaching notes on how to position the case learning objectives question discussion case analysis and further reference are provided in order to show teachers and trainers how to use each individual case this book is a tool for discussion and a framework to structure a debate about the evaluation of managerial evolution providing trainers students and practitioners with an instrument to understand how to face the difficulties each change management process is affected by

Come cambiare e avere il coraggio di farlo senza paura! 2012

100 745

Innovare la formazione aziendale **2022-05-31T00:00:00+02:00**

25 2 25

La felicità è una scienza e si può apprendere **2003**

questo breve ebook vuole essere una guida semplice e di facile applicazione per imparare le basi della visualizzazione un metodo mentale usato nella crescita personale nel coaching e nel counseling per migliorare rendere più funzionali ed efficaci le nostre azioni quotidiane le relazioni il lavoro questo ebook nasce dall'esperienza personale dell'autore

Formazione digitale. Progettare l'e-learning centrato sull'utente 2018

la componente territoriale dei servizi sanitari e socio sanitari è in una fase storico culturale di rilevante espansione sia in termini di volumi di prestazioni sia di importanza clinica questo fenomeno è reso possibile dai nuovi modelli di medicina sempre più rivolti a contesti assistenziali ambulatoriali e diurni e a logiche preventive e ha come obiettivo principale quello di dare risposta ai bisogni di assistenza sul territorio da parte di una quota crescente di pazienti anziani e affetti da patologie croniche la complessità nell'organizzazione e nell'erogazione di tali servizi nello specifico richiede competenze manageriali e capacità organizzative da parte delle aziende e dei professionisti finalizzate al coordinamento delle prestazioni sanitarie e socio assistenziali sul territorio nell'ambito di tale dibattito culturale il presente volume propone un framework teorico e metodologico per la definizione e la rilevazione di alcune dimensioni rilevanti per un'efficace organizzazione dei servizi sul territorio l'integrazione dei professionisti siano essi medici di medicina generale specialisti e altri attori coinvolti nei percorsi di cura delle cronicità il livello di continuità delle cure percepito dai pazienti e il livello di coordinamento e integrazione nell'utilizzo degli strumenti di programmazione e controllo dell'attività territoriale in primis il

budget da parte delle aziende il volume presenta poi i risultati di due ricerche su tali tematiche condotte in partnership da cergas e fiaso nell'ambito del laboratorio per il governo del territorio in cui vengono illustrate le evidenze empiriche relative a un campione significativo di aziende sanitarie nazionali

100 domande sul Coaching in sanità 2013

Competenze interculturali. Teoria e pratica nei settori scolastico-educativo, giuridico, aziendale, sanitario e della mediazione culturale 2018-05-16

EmProvement. Come migliorare le performance e il benessere nella tua azienda 2020-03-02

MicroCounseling e MicroCoaching 2007

Creare valore con le persone. Storia di un percorso di formazione non convenzionale. Metro: 5.000 raccontano 2008-04-30

Strategic Change Management in the Public Sector 2012

Visual merchandising. Dal marketing emozionale alla vendita visiva 2010

Le funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie. Aspetti contrattuali e management 2010-05-27T00:00:00+02:00

Valutazione delle prestazioni e sistema premiante. Come applicare la Riforma Brunetta del Pubblico Impiego 2011-11-17T00:00:00+01:00

Fsp formare la sicurezza. Il libro per i

**formatori che vogliono occuparsi di sicurezza.
Il libro per gli rspp che vogliono occuparsi di
formazione 2018-10-01**

Visualizzare efficace-mente 2012

***Venditori eccellenti con la PNL. Manuale pratico*
2013-07-25T00:00:00+02:00**

**Il governo dei servizi territoriali: budget e
valutazione dell'integrazione**

- [the future and bitcoin a beginner guide on cryptocurrency and blockchain technologies investing and trading mining wallet \(Read Only\)](#)
- [charter cable remote guide Full PDF](#)
- [parallels mobile user guide \(Read Only\)](#)
- [writing an effective rfp for a training program Full PDF](#)
- [macs 609 test answers \(PDF\)](#)
- [mr darcy presents his bride a sequel to jane austens pride and prejudice Full PDF](#)
- [presentare alla grande dalla strategia comunicativa allo slide design \(PDF\)](#)
- [discrete mathematics for computer scientists and mathematicians solutions manual \(Read Only\)](#)
- [a family affair spring truth in lies 2 mary campisi Full PDF](#)
- [chapter 26 the 1990s and new millennium Copy](#)
- [absite review 4th edition \[PDF\]](#)
- [holt algebra 2 test form a answers buylaw Copy](#)
- [edgenuity e2020 answers biology \[PDF\]](#)
- [wifaq ul madaris model paper file type .pdf](#)
- [labelflash drivers manual guide \(Read Only\)](#)
- [bernie madoffs ponzi scheme reliable returns from \(Download Only\)](#)
- [lotta alle rendite teoria e proposte di politica economica \(Read Only\)](#)
- [manual suzuki burgman 650 Full PDF](#)
- [caterpillar d3b dozer manual Full PDF](#)
- [magnetism and electromagnetic induction answers \(Read Only\)](#)
- [nclex review made simple Full PDF](#)
- [mathematics with applications in management and economics 7th edition Copy](#)
- [survival analysis using sas a practical guide Full PDF](#)
- [oceanic tv guide \(2023\)](#)