

## Free reading 59 segundos richard wiseman (2023)

Las pequeñas ideas pueden transformar tu mundo para realizar un cambio efectivo y duradero en tu vida no hace falta invertir mucho tiempo puedes hacerlo en menos de un minuto gracias a sus investigaciones científicas el psicólogo más innovador de la actualidad te proporciona las pautas para cambiar cualquier aspecto personal con el que no estés satisfecho desde tu situación laboral hasta tu relación sentimental cuando se quer melhorar um aspecto importante da vida a indústria da auto ajuda recomenda um exercício bastante simples imaginar se renovado com as devidas mudanças realizadas essa prática tem sido recomendada há anos hoje em dia um vasto corpo de pesquisa revela que tais exercícios não são eficazes É verdade que pedir que alguém imagine seu eu perfeito pode fazer com que essa pessoa se sinta bem mas dedicar se a esse tipo de escapismo mental também pode ter o efeito colateral de deixar o indivíduo despreparado para lidar com as dificuldades que se acumulam na estrada para o sucesso isso aumenta as chances de vacilar ao primeiro obstáculo em vez de persistir diante do fracasso a indústria da autoajuda divulga lições que no fim das contas destroem a motivação e a criatividade a partir dessa constatação o professor de psicologia richard wiseman reuniu em 59 segundos diversas recomendações retiradas das mais recentes pesquisas científicas que transformarão a vida em menos de um minuto do humor à memória da persuasão à procrastinação passando pelos delicados problemas nos relacionamentos wiseman resume de maneira didática as pesquisas sobre a ciência da mudança rápida mostrando como estranhos hábitos como colocar um palito entre os dentes ou levar a foto de um bebê na carteira podem trazer resultados inesperadamente positivos nessa reinvenção dos mitos da vida moderna o guru da esquisitologia traz técnicas inovadoras e peculiares que serão facilmente incorporadas ao dia a dia e ajudarão a alcançar objetivos e ambições em questão de segundos e não de meses são pequenos insights que ajudam a cultivar a capacidade de decidir a criatividade e conseqüentemente a felicidade imagina que te levantas una mañana y todos tus problemas se han solucionado es más te alzas ligero como una pluma te miras al espejo y la imagen te devuelve un rostro amigable y feliz sales a la calle y el mundo te resulta nuevo como si estuvieras estrenándolo fábula ficción cuento de hadas no es la vida que te mereces y te has robado sin rubor mientras perdóas el tiempo con minucias pero ese sueño está a tu alcance si cambias de mentalidad de creencias y de actitud y empiezas a prestar atención a lo que no conoces de ti mismo deja de amargarte la vida y el camión de mudanzas te transportará a ese mundo que has vislumbrado por unos segundos y es tuyo aunque no lo sepas ningún libro ni siquiera este te cambiará la vida eso solo lo puedes hacer tú pero será más fácil si cuentas con unas cuantas señales para incluirlas en tu mapa de ruta sumérgete en me mudo de sistema y despierta a quién ya eres el viaje merece la pena estar mejor en el trabajo es posible con este manual práctico conseguirás ser más productivo más positivo y más resiliente incluye actividades consejos para tu día a día y un programa estructurado para auto cuidarte en tu espacio laboral el estrés la mala gestión de las rutinas de trabajo o de las relaciones con los compañeros o superiores termina provocando burnout un síndrome de desgaste personal que según la organización mundial de la salud oms se manifiesta con agotamiento físico y mental sentimiento de frustración en el trabajo negatividad y falta de concentración para realizar las tareas problemas de comunicación con los jefes y con los demás trabajadores dolores de cabeza problemas intestinales todas estas dolencias se pueden prevenir y evitar si se crean mejores hábitos y rutinas tanto si te has sumado al teletrabajo como si trabajas fuera de casa este libro es una introducción a algunos de los presupuestos que han contribuido al nacimiento de la espressività generativa técnica de interpretación y método de evolución personal ya conocido y difundido en el ámbito internacional y nace de la exigencia de una respuesta a dos preguntas 1 cómo pueden el arte y la ciencia de los actores convertirse en un método para mejorar la vida del individuo influyendo sobre la estructura de la experiencia subjetiva y potenciando el impacto de su comunicación verbal paraverbal y no verbal sobre sí mismo y sobre los demás 2 cómo pueden algunos de los últimos descubrimientos de la ciencia en los campos de la psicología la comunicación y la lingüística perfeccionar el arte del actor y su capacidad de identificarse con un personaje y de interpretar una escena de modo creíble la expresividad generativa de gianluca testa es un método de transformación personal capaz de potenciar la capacidad de generar estados y mejorar la actuación a través del impacto de la comunicación verbal paraverbal y no verbal sobre nosotros mismos y sobre otros alterando la percepción sensorial y emotiva del mundo que nos rodea y creando nuevas realidades posibilidades y recursos traductor mariano bas publisher tektime basándose en los últimos estudios científicos nacho nos acerca al mundo de la resiliencia la empatía la motivación la felicidad y el

sufrimiento la importancia de dormir el amor la pareja y el flirteo el mundo del trabajo la terapia de aceptación y compromiso act aportándonos herramientas sencillas y eficaces con las que aprender a afrontar con mayor garantía los vaivenes que la mente y la vida nos plantean cada segundo cada minuto cada día a lo largo de la obra nos encontraremos con relatos cortos ciencia humor psicología y algún apunte autobiográfico en el que el autor explica la ansiedad y su hermana mayor la depresión desde su vivencia personal y experiencia profesional puede que esté familiarizado con la ley de la atracción pero apuesto a que todavía hay algunos principios que no comprende completamente simplemente porque nunca ha oído hablar de ellos algunos de esos principios incluyen los siguientes la psicología de la autodisciplina en este libro aprenderá más sobre lo que significa tener autodisciplina obtendrá algunos pasos y claves para desarrollar más a su favor la conciencia es una palabra difícil que muchas personas pueden haber escuchado pero tampoco entienden completamente este principio se aplica a las profundidades innatas de nuestras almas y es muy significativo cuando se trata de manifestar lo que quieres del universo el agotamiento del ego es otro tema que abordaremos este tema es tan incomprendido que la mayoría de las personas no han descubierto cómo superar los problemas relacionados con él si te educas en este término no habrá impedimento para lograr lo que quieres suena bastante intrigante bueno luego solo agregue este libro a su carrito y comience best seller de tim ferriss é relançado em novo formato o empresário tim ferriss autor best seller do the new york times entrevistou centenas de convidados no the tim ferriss show podcast que já ultrapassou a marca dos 800 milhões de downloads celebridades como arnold schwarzenegger investidores como ben horowitz atletas lendários oficiais do comando de operações especiais dos estados unidos e até cientistas estão entre os títãs que passaram pelo programa depois de dois anos de entrevistas sempre focadas em detalhes práticos para o dia a dia tim decidiu reunir em um livro as conversas e as respostas a perguntas como o que você faz na primeira hora depois de acordar qual é sua rotina de exercícios quais são as maiores perdas de tempo para os novatos em sua área de atuação que suplementos você toma ao longo do tempo ferriss testou e aplicou na própria rotina quase todas as dicas dos entrevistados e garante que as ferramentas o salvaram de anos de esforços desperdiçados e frustrações depois disponibilizou as melhores táticas que o ajudaram a dobrar sua renda flexibilidade e felicidade em ferramentas dos títãs que agora recebe uma edição revista e atualizada todas las técnicas para ser más creativos e innovadores sebastián campanario destierra el mito de que sólo los genios excéntricos tienen ocurrencias y nos ayuda a conectarnos con la creatividad en un mundo tan cambiante que transformó la capacidad de innovar en la ventaja competitiva más relevante y sustentable para las personas y las empresas cómo surgen las mejores ideas es posible que un buen baño de agua caliente caminatas largas reírnos meditar soñar despiertos en un café dibujar lo que pensamos y hasta hacer malabares nos lleven a ser más creativos los más recientes avances científicos sugieren que sí y este libro repasa en forma entretenida y con un lenguaje sencillo las últimas técnicas para lograr explosiones de creatividad ideas en la ducha tiene las respuestas a algunas preguntas como cuáles son los hábitos y las rutinas de las personas más innovadoras cómo romper con el piloto automático qué trampas mentales nos impiden cambiar cómo conviene organizar el día para maximizar los momentos de inspiración cuál es el recorrido para que una idea se convierta en un gran negocio a menudo me he tenido que comer mis palabras y he descubierto que eran una dieta equilibrada decía winston churchill en futbolandia me vuelvo a atrever como en la ignorática y el fútbol en 2009 o apología del fútbol en 2010 mis libros anteriores y surgen ensoñaciones y realidades del fútbol como mis sueños de fútbol ser jugador o entrenador surrealismos de este deporte negocio la creación del factor fib felicidad interior bruta los miedos y las lágrimas el factor confianza la experiencia las ranas en el fútbol etcétera también incorporé diversos apuntes sobre guardiola marcelo bielsa josé pellegrini manolo preciado o josé mourinho entrenadores y ejemplos vivos de liderazgo con el añadido de una visión muy particular de la victoria de la selección española de fútbol en el mundial de sudáfrica 2010 y mi homenaje personal a un amigo de la niñez vicente del bosque también plasmando algunas habilidades de los futbolistas zidane ronaldinho garrincha laudrup raul cristiano ronaldo messi virgueros de este deporte mark twain dijo que la diferencia entre la palabra adecuada y la casi correcta es la misma que entre el rayo y la luciérnaga ahora que juzguen los que lean este libro si fui rayo o luciérnaga yo ya he jugado mi liga particular de fútbol escribiendo futbolandia en el fútbol se manifiesta con generosidad el placer de disfrutar con los errores ajenos los alemanes utilizan un término schadenfreude para recoger esa mala práctica de regodearse del mal ajeno en españa quizás se resuelve con el choteo al contrario con 73 años me agarro al fútbol como medicina mental estudiando su evolución permanente como superación personal y analisis planteamientos como el de miguel delibes creo que el fútbol era hace setenta años más espontáneo y menos táctico con la consecuencia de que se metían muchos más goles decía juan cruz que en el fútbol la melancolía dura hasta el partido siguiente esta obra expone la teoría del fracaso y recoge las carencias de la

misma presentando como hallazgo principal que de los errores no se aprende de quien se aprende es del fracaso a lo largo del libro el lector descubrirá las reglas y las trampas del juego de la vida con un propósito central aprender a beneficiarse del fracaso y convertir las situaciones negativas en éxito una guía útil y accionable con información de punta entrevistas reveladoras y estrategias para poner en práctica de manera inmediata potenciar el despliegue 50 graduarse de seniors antifrágiles y encontrar la felicidad sin apelar a la caminadora hedónica los cambios radicales en ciencia y tecnología en modelos mentales y en hábitos saludables de los últimos tiempos están revolucionando todas las ideas sobre lo que viene después de los 50 años en el nuevo paradigma de la adultez lograr que la segunda mitad de la vida sea mejor que la primera no sólo es deseable sino posible sebastián campanario propone una guía útil y accionable con información de punta entrevistas reveladoras y estrategias para poner en práctica de manera inmediata potenciar el despliegue 50 graduarse de seniors antifrágiles y encontrar la felicidad sin apelar a la caminadora hedónica medio centenar de grageas imperdibles y sin contraindicaciones que incluyen la antilista de deseos pendientes la nueva economía de la longevidad el pensamiento estoico para tomar mejores decisiones la inteligencia sexual 50 el efecto mascota el fitness de futurismo la gestión de micromomentos de alegría del retiro al recableo cómo estimular el punto g de la curiosidad y mucho más 50 conceptos para los próximos 50 años un kit de bienestar para reinventarse en la nueva etapa de la revolución senior empoderarse en la jornada da transformação cansada de trabalhar até a exaustão e ainda se sentir aquém de suas metas financeiras desesperada para ter tempo para si mesma para seus filhos para seu crescimento pessoal você mentora é o livro que vai ajudá-la a reconstruir seu negócio de uma forma mais leve mais lucrativa e mais a sua cara desperte a mentora que existe em você e descubra como seu conhecimento pode ser a chave para a vida que você sempre sonhou somos conscientes de la verdadera importancia del sueño para nuestra mente y nuestro cuerpo recurriendo a la ciencia richard wiseman nos explica todo lo que pasa en nuestro cerebro al descansar y nos proporciona consejos para resolver problemas mientras dormimos y superar pesadillas y trastornos del sueño en definitiva para ganar en salud y bienestar neste livro encontrará vinte e seis comportamentos e hábitos práticos numa linguagem clara e sucinta que o ajudarão a ter e vender ideias mais criativas são o resultado da aprendizagem clown do autor da análise de ideias de sucesso e da sua vasta experiência como formador em diversas empresas o treino regular destes hábitos vai libertar a sua criatividade pessoal aumentar o desempenho crítico das equipas de trabalho e como consequência tornar a sua organização mais inovadora quer pensar em formas mais positivas e criativas de fazer as coisas quer surpreender os seus clientes só precisa de libertar o seu palhaço interior joga da estrutura da obra fazem parte entre outros os seguintes capítulos clone ou clown disciplinar o ego ser tolo fracassar melhor improvisar aproveitar o acaso simplificar ouvir a intuição usar ferramentas de criatividade querer ser excelente treinar treinar treinar atrévete a cambiar tu suerte y a tener una vida de ensueño y si pudieras crear tu propio destino qué pasaría si vivir una vida de abundancia tener suerte en el amor en el dinero y en el trabajo estuviera bajo tu control la buena noticia es que es posible pero necesitas saber cómo gay hendricks y carol kline autores bestseller de the new york times comparten en crea tu suerte ocho secretos que de inmediato cambiarán tu fortuna de manera consciente e intencional tan pronto pongas en práctica sus enseñanzas verás que lo que llamamos mala suerte desaparecerá los ocho secretos que constituyen el poderoso programa que hendricks y kline han creado aportarán a tu vida mayor libertad y abundancia en crea tu suerte aprenderás entre otras cosas cómo plantar las semillas de la suerte en tu propia psique eliminar la programación desafortunada incluidas las maldiciones moverte al ritmo de tu esencia practicar la gratitud radical luces cámara y mucho mucho dinero el espectador económico es la manera perfecta de disfrutar y aprender economía gracias al cine y las series de televisión es lo que laura y guillermo llevan tiempo haciendo en el programa de radio del mismo nombre esta versión escrita hará las delicias de oyentes y lectores mediante un ameno repaso a los grandes temas económicos utilizando las historias más clásicas y los contenidos más peculiares del séptimo arte a los lectores que conozcan mi obra sobre ciertos asuntos quizá les sorprendan mis ideas acerca de otras cuestiones intento ser abierto de miras sensible a la evidencia y no limitarme a seguir una línea política previsible y si el lector no está ya convencido de que los filósofos pueden efectivamente contribuir al interés general espero que este libro los convenza de ello peter singer introducción peter singer es el filósofo más influyente de la actualidad además de uno de los más polémicos este libro formado por 83 artículos breves ofrece una panorámica singularmente completa de su pensamiento alabado por su capacidad para ser especialmente accesible y ameno sin rebajar por ello el rigor de sus argumentos singer aborda aquí algunos de los temas por los que es más conocido como el aborto la eutanasia o los derechos de los animales el lector encontrará además otros artículos donde singer aplica sus controvertidos modos de pensar a cuestiones como el cambio climático la situación política actual el mercado del arte o la felicidad además explora algunos de los interrogantes

filosóficos más profundos e incluye también algunas reflexiones más personales como su opinión sobre una de sus actividades preferidas el surf provocadores y originales estos artículos interesarán a cualquiera que sienta curiosidad o preocupación por todos aquellos asuntos éticos que reclaman nuestra atención en el mundo real tal vez más que ningún otro filósofo moderno peter singer se ha centrado en la cuestión de cómo vivir una vida mejor si se busca una filosofía que pueda aliviar directamente el sufrimiento humano y animal hay que leer este maravilloso libro sam harris the new york times este apasionante libro analiza todo lo que hasta hoy se sabe sobre el fenómeno de las coincidencias investiga el efecto que ejercen sobre nuestras vidas y la significación que se les ha atribuido a lo largo de los siglos averigüe cuándo y por qué puede producirse una coincidencia descubra las que hay en su vida desvele su significado y aprenda a utilizarlas en su beneficio un libro lleno de datos sorprendentes y de revelaciones que podrá manejar para mejorar su vida aprenda filosofía e investigue o complejo funcionamiento da mente jogos da mente lança luz sobre as preocupações tradicionais da filosofia com pitadas de psicologia sociologia e teoria política escrito de modo divertido propicia uma maneira intrigante de pensar sobre o próprio pensamento o leitor terá assim à sua disposição um variado panorama sobre as idiosincrasias do mundo da mente humana surpreendentemente pouco explorado não se trata aqui de jogos do tipo sudoku nem se pretende explorar cientificamente as funções do comportamento e do cérebro na verdade você vai encontrar um curso de exercícios inventivos e estimulantes que proporcionam uma forma eficaz de investigar sua mente e a de todos que estão à sua volta en más gente tóxica stamateas nos presenta a una serie de personalidades tóxicas con las que convivimos a diario conocer sus características nos ayudará a saber cómo administrar nuestras emociones cuando nos enfrentamos a ellos y evitar sufrimientos innecesarios tras el sonado éxito de gente tóxica el libro que ha revolucionado el mundo de la autoayuda bernardo stamateas nos brinda una nueva oportunidad de reconocer los prototipos tóxicos que nos rodean al tiempo que nos desvela las claves de su personalidad a fin de reconocerlos y librarnos de ellos ser tóxico es una forma de vivir de pensar y de actuar es una forma de funcionar todos tenemos rasgos tóxicos en cierto grado pero la diferencia con la gente tóxica está en que no los reconoce culpa a los demás y les roba su energía cuando miramos hacia atrás vemos lo que ha sucedido vemos las pérdidas cuando miramos hacia adelante vemos las oportunidades de eso se trata este libro de mirar hacia atrás y construir hacia adelante de salir de nuestra zona de estancamiento de salir de nuestra zona de confort y saber que todos podemos crecer hay dos momentos clave en los que podemos detenernos después de una derrota o después de una victoria si nos toca vivir una derrota es momento de perseverar y si estamos atravesando un triunfo tenemos que celebrarlo pero teniendo presente que uno de los grandes premios que trae un triunfo es la oportunidad de ir por más como señala en este libro bernardo stamateas recuerda que hay una nueva cima esperando que tú la alcances no hay estación terminal salvo que tú lo decidas celebra tu triunfo de hoy disfrútalo pero recuerda que hay más por conquistar muchas veces nos sucede que mientras queremos alcanzar una meta quedamos detenidos en una zona de confort atascados a mitad de camino esa situación nos ofrece una alternativa y una posibilidad de decidir podemos quedarnos allí y no avanzar o dar un paso adelante y seguir creciendo las personas que persiguen un sueño saben disfrutar de sus logros y a la vez saben que siempre hay una nueva cima esperándolas saben que merecen alcanzarla y accionan con toda su pasión saben que pueden superarse y siguen adelante enfocadas en sus metas en este libro quiero compartir con vos un viaje para ir juntos al pasado y mediante ejercicios prácticos y tareas sencillas sanar tu pasado el pasado fue co construido hubo gente que intervino pero el futuro lo construís vos todos tenemos un pasado y en ese pasado muchas veces hemos vivido momentos tristes experiencias dolorosas hechos traumáticos maltrato verbal no podemos cambiar el pasado pero podemos transformarlo en una experiencia valiosa para nuestro presente este libro te ayudará a transitar el camino para transformar los recuerdos dolorosos en un don para ayudar a otros transformar el recuerdo de las críticas en afirmación interior transformar los recuerdos traumáticos en experiencias de libertad transformar los recuerdos tristes en oportunidades de crecimiento transformar los celos en autoestima transformar los recuerdos de la infancia en un futuro de éxito transformar los errores y fracasos en una situación de aprendizaje transformar el recuerdo del peor día de mi vida en mi mejor momento nos puede lastimar lo que nos pasó y nos puede doler lo que no nos pasó uno es el dolor del pasado por lo que no vivimos y el otro es el dolor del futuro por lo que no alcanzamos de eso se trata este libro de sanar el pasado para construir un futuro mejor podés sanar el pasado en el presente nunca es tarde y podés sumarte a los muchos que hicieron de su pasado un puente hacia un futuro de alegría y de éxito this is a culturally sensitive spanish translation of living a healthy life with chronic pain chronic pain includes many types of conditions from a variety of causes this book is designed to help those suffering from chronic pain learn to better manage pain so they can get on with living a satisfying fulfilling life this resource stresses four concepts each person with chronic pain is unique and there is no one treatment or

approach that is right for everybody there are many things people with chronic pain can do to feel better and become more active and involved in life with knowledge and experimentation each individual is the best judge of which self management tools and techniques are best for him or her and the responsibility for managing chronic pain on a daily basis rests with the individual and no one else acknowledging that overcoming chronic pain is a daily challenge this workbook provides readers with the tools to overcome that test a moving easy program cd which offers a set of easy to follow exercises that can be performed at home is also included la colección con Él ofrece este mes al lector 31 meditaciones para cada día del mes desde el miércoles de la i semana de cuaresma hasta el viernes de la v semana de cuaresma 1 al 31 de marzo acompañadas del evangelio del día y un santoral del mes apresentação do livro o livro prm psicologia realidade e mitos desvendando 50 viéses está estruturado da seguinte forma para garantir uma apresentação clara concisa e completa dos conceitos prólogo uma breve introdução sobre o livro a importância de entender os viéses cognitivos e como o leitor pode se beneficiar do estudo desses fenômenos introdução uma explicação detalhada do que são viéses cognitivos por que eles são importantes e uma visão geral de como os viéses serão apresentados e explorados ao longo do livro capítulos 1 a 50 cada capítulo será dedicado a um viés específico a estrutura de cada capítulo é a seguinte descrição do viés uma descrição detalhada do viés incluindo uma definição formal e uma explicação mais acessível identificação do viés diretrizes e estratégias para reconhecer quando você ou outra pessoa está sob a influência desse viés impacto do viés uma discussão sobre as vantagens e desvantagens potenciais da influência desse viés na vida cotidiana estudos de caso pelo menos quatro estudos de caso ilustrando o viés em ação em várias situações e contextos estratégias de ação recomendações sobre como agir ou responder quando o viés está presente para mitigar quaisquer efeitos negativos e aproveitar ao máximo os aspectos positivos referências e recursos uma lista de referências para a pesquisa citada no capítulo e recursos adicionais incluindo artigos documentários filmes livros palestras e outras fontes relevantes conclusão uma revisão dos conceitos chave apresentados no livro a importância de permanecer consciente de nossos viéses e dicas sobre como aplicar continuamente esse conhecimento na vida cotidiana apêndice um compêndio de todos os 50 viéses com resumos breves e referências para o capítulo correspondente para facilitar a referência rápida ainda no apêndice estão indicados os endereços para o leitor ou leitora acompanhar podcasts e outras mídias que abordam o tema bibliografia uma lista completa de todas as fontes citadas e recursos utilizados na preparação do livro Índice uma lista de todos os temas subtemas e conceitos importantes apresentados no livro juntamente com a página onde podem ser encontrados para facilitar a busca de informações específicas este formato permite que o livro seja um guia abrangente e acessível para a compreensão e aplicação dos conceitos de viés cognitivo alguna vez has mirado a tu alrededor y te has preguntado por qué todo el mundo ha encontrado el amor menos yo las grandes relaciones no aparecen así como así en nuestras vidas son la culminación de una serie de decisiones pero a menudo nuestro cerebro se interpone en el camino y tomamos decisiones equivocadas que nos impiden encontrar el amor duradero logan ury psicóloga y científica del comportamiento por la universidad de harvard y reconvertida en coach de citas destaca por su profundo conocimiento del ámbito de las relaciones sentimentales modernas a través de investigaciones psicológicas y vivencias personales su libro tiene como propósito ofrecer estrategias prácticas a aquellas personas que desean encontrar el amor y cultivar relaciones románticas significativas y duraderas el mago realiza un truco increíble y en el público todos los cerebros se maravillan cómo ocurren estas ilusiones frente a nuestros ojos qué técnicas utilizan los magos para desviar nuestra atención pero sobre todo qué tiene para decir la ciencia sobre los trucos de magia he aquí una nueva disciplina la neuromagia resultado del cruce entre los últimos y más impactantes avances en el conocimiento de nuestro cerebro y los trucos de magia que a todos nos han fascinado desde la infancia este libro revela su hallazgo más asombroso que la magia no depende únicamente de la habilidad de los magos sino también del recorrido de nuestros circuitos neuronales andrés rieznic desmenuza distintos experimentos en los que se analiza nuestra actividad cerebral frente a trucos que violan las leyes de la física se internan en las fisuras de nuestra percepción y hacen que nos parezca real lo que es sólo un juego con nuestras más incautas creencias con aportes mágicos del ilusionista marcelo insúa y un prólogo del neurocientífico mariano sigman neuromagia revela qué le pasa a nuestro cerebro cuando nos dejamos engañar por la manipulación de los sentidos los falsos depósitos las ilusiones visuales o los forzajes psicológicos esas técnicas que luego de entrenarse durante años los magos utilizan para traicionar a nuestras neuronas y de paso ser la envidia de los científicos que tratan de emularlos en el laboratorio te invitamos a explorar el mágico y científico mundo de nuestro cerebro abracadabra por qué muchos fracasan mientras otros tienen éxito serían muchas las respuestas que te podríamos dar aunque la principal podría ser la falta de definición de objetivos y de propósito si no sabes quién eres y hacia dónde vas te será complicado llegar a alcanzar el

éxito y atraer la riqueza tienes en tus manos una novela motivacional sobre un chico que cansado de su situación actual decide triunfar en la vida aprender cada uno de los principios que determinan el éxito y luchar hasta conseguirlo a partir de ese momento se le irán presentando las oportunidades y los mentores que le ayudarán a conseguir sus metas cambiará su actitud sus creencias limitantes y sobre todo perderá el miedo al fracaso descubrirá al mismo tiempo que lo irá haciendo el lector las diversas claves y los muchos caminos que nos pueden conducir al éxito su aventura le transportará a un mundo lleno de posibilidades donde conseguirá por fin hacer sus sueños realidad esta obra te ayudará a definir tus objetivos tu propósito y a alcanzar aquello que tanto anhelas autor juan antonio guerrero cañongo es escritor empresario conferencista internacional orador motivacional y especialista en estimulación mental y desarrollo humano autor de 21 libros publicados muchos de los cuales han sido un éxito editorial actualmente dicta seminarios cursos y conferencias en todo el mundo en los que explica su método para mejorar la salud acelerar el aprendizaje y atraer la riqueza en su práctico portal elmillonariointeligente.com encontrarás diversos recursos para tu educación financiera sobre la colección supérate y triunfa vivimos en una época de estrés y de depresión profunda a causa de la crisis mundial que nos azota hemos perdido en cierta manera el norte como sociedad y vamos dando bandazos caminando por la vida sin ilusiones con una tendencia negativa que se refleja en nuestro rostro en las relaciones con los demás y nuestros trabajos este planeta se ha convertido en un mundo gris triste y desamparado cada día escuchamos decenas de historias que nos encogen el corazón y muy pocas que nos hagan emitir una sonrisa es una realidad por eso desde estas ediciones buscamos cada día una manera de revertir esta situación aportando nuestro pequeño grano de arena de ahí nace esta colección supérate y triunfa que contiene una serie de libros con los cuales queremos añadir optimismo y todas las demás herramientas necesarias para conseguir una vida plenamente feliz en todos los aspectos posibles de ahí el carácter heterogéneo de la colección que tocará temas tan importantes como el económico el amor la salud entre otros muchos y lo haremos de la mano de autores de primer orden formados con gurús y conferencistas motivacionales mundialmente reconocidos coaches tan importantes como anthony robbins t harv eker o john demartini esperamos que os guste y que os sirva para disfrutar de la vida con la máxima pasión diaria y sonreír cuantas más veces mejor este libro nos ayudará a crear posibilidades enriquecedoras crecer y vivir con la emoción como aliada somos seres racionales o emocionales desde tiempos remotos hasta nuestros días nos hemos hecho infinidad de veces esta pregunta hoy podemos afirmar que nuestras emociones y sentimientos esculpen nuestro mundo más personal son fundamentales en nuestro comportamiento para crear nuestra identidad y nuestro estado de salud física y mental en las decisiones más trascendentes en relación a nuestra supervivencia no existe la participación de la razón y en el resto de decisiones de todo tipo las emociones tienen una participación capital en ese proceso evolutivo está claro que no podemos hablar solo de emociones sino también de la influencia que estas ejercen en las capacidades cognitivas en las funciones ejecutivas en las relaciones sociales en este viaje he querido utilizar el símbolo del árbol de la vida emocional como referencia para descubrir los diferentes aspectos de nuestra evolución desde la semilla y las raíces ancestrales hasta llegar a la creación de la plenitud afectiva veremos la importancia de la adquisición de competencias emocionales sanas aprenderemos a disponer de herramientas para facilitarnos nuestra relación social y acabaremos nuestro viaje con el propósito de autoexigirnos un poco más y de forma satisfactoria y saludable para crear posibilidades enriquecedoras crecer y vivir con la emoción como aliada dra rosa casafont no novo livro de alberto dell isola mesmo autor de mentes brilhantes e mentes geniais você vai descobrir que é possível utilizar induções simples e inovadoras para alcançar os objetivos que tanto almeja sejam eles aumentar a capacidade do seu cérebro superar as adversidades ler mentes detectar mentiras ou ainda no tratamento contra a insônia ou o vício em cigarro com uma linguagem simples e trazendo rotinas e diretrizes para quem deseja praticar a hipnose a auto hipnose e o mentalismo você descobrirá seus usos no dia a dia e porque sua mente é sua melhor aliada rumo ao sucesso destaque para como tomar decisões acertadas como aumentar a criatividade os princípios da linguagem hipnótica as 5 formas de reprogramar a sua mente os sinais indicadores da mentira como reconhecer as armadilhas do pensamento como emagrecer de uma vez por todas cambia el chip está pensado para ayudarte a subir al tren del futuro donde la incertidumbre prevalece frente a la velocidad de los cambios digitales así como aprovechar las oportunidades que ofrecen podrás entender cómo los principales ejecutivos aprenden en las mejores escuelas de negocios del mundo a gestionar los cambios en su propia forma de ver el entorno e impactar a las personas a su alrededor de manera positiva vivimos una de esas épocas de la historia de la humanidad que marcan un antes y un después y que están alterando el mundo como lo hicieron otros cambios en el pasado pero con la particularidad de que está ocurriendo a una velocidad infinitamente mayor lo que hemos vivido hasta ahora apenas son la punta del iceberg de lo que viene podrás explorar qué hay detrás de los miedos que nos impiden disfrutar de

las oportunidades que hay frente a nosotros y conocerás herramientas para ponerlos a un lado construirás tu propia visión sobre qué impacto quieres tener en los que te rodean para que el via je sea más agradable también para ellos esto presenta una oportunidad para hacer que el mundo siga siendo cada vez mejor pero también supone vivir continuamente bajo la incertidumbre sobre qué va a pasar en el futuro más inmediato con las cosas que nos importan nuestros hijos nuestros trabajos las relaciones con otros seres humanos las organizaciones los equipos etc el autor desgana algunos aprendizajes clave para cualquier persona preocupada por la adaptación a estos cambios desde su experiencia trabajando en uno de los mejores programas del mundo en el tema de liderazgo y transformación personal por lo tanto si quieres sentirte fuerte e ilusionarte por todo lo que viene este libro es el primer paso joe navarro pasó veinticinco años en el fbi persiguiendo a espías y a otros peligrosos criminales por todo el mundo en su trabajo liderar con éxito era literalmente una cuestión de vida o muerte ahora nos ofrece las lecciones que tanto le costó aprender sé excepcional refleja la experiencia de toda una vida en los cinco principios por los que se rigen las personas sobresalientes autodominio para liderar a otros primero debes demostrar que puedes liderarte a ti mismo observación aplica las mismas técnicas utilizadas por el fbi para evaluar rápidamente y con precisión cualquier situación comunicación aprovecha el poder de la interacción verbal y no verbal para persuadir motivar e inspirar acción establece un propósito conjunto y predica con el ejemplo confort psicológico descubre el ingrediente secreto de los individuos excepcionales sé excepcional es la culminación de las décadas que joe navarro ha dedicado a analizar el comportamiento humano un periodo durante el cual ha realizado más de 10 000 entrevistas sobre el terreno y ha llevado a cabo evaluaciones de conducta de alto nivel este es un novedoso libro de liderazgo que tiene la capacidad de generar un gran cambio en los años venideros ya que se basa en estudios de casos históricos en relatos de primera mano de la carrera de navarro en el fbi y en la ciencia más avanzada sobre la comunicación no verbal y la persuasión

2014  
 2012  
 65  
 20  
 1000  
 36

## **59 segundos**

2015-03-26

las pequeñas ideas pueden transformar tu mundo para realizar un cambio efectivo y duradero en tu vida no hace falta invertir mucho tiempo puedes hacerlo en menos de un minuto gracias a sus investigaciones científicas el psicólogo más innovador de la actualidad te proporciona las pautas para cambiar cualquier aspecto personal con el que no estés satisfecho desde tu situación laboral hasta tu relación sentimental

## **59 segundos**

2012-05-03

quando se quer melhorar um aspecto importante da vida a indústria da auto ajuda recomenda um exercício bastante simples imaginar se renovado com as devidas mudanças realizadas essa prática tem sido recomendada há anos hoje em dia um vasto corpo de pesquisa revela que tais exercícios não são eficazes É verdade que pedir que alguém imagine seu eu perfeito pode fazer com que essa pessoa se sinta bem mas dedicar se a esse tipo de escapismo mental também pode ter o efeito colateral de deixar o indivíduo despreparado para lidar com as dificuldades que se acumulam na estrada para o sucesso isso aumenta as chances de vacilar ao primeiro obstáculo em vez de persistir diante do fracasso a indústria da autoajuda divulga lições que no fim das contas destroem a motivação e a criatividade a partir dessa constatação o professor de psicologia richard wiseman reuniu em 59 segundos diversas recomendações retiradas das mais recentes pesquisas científicas que transformarão a vida em menos de um minuto do humor à memória da persuasão à procrastinação passando pelos delicados problemas nos relacionamentos wiseman resume de maneira didática as pesquisas sobre a ciência da mudança rápida mostrando como estranhos hábitos como colocar um palito entre os dentes ou levar a foto de um bebê na carteira podem trazer resultados inesperadamente positivos nessa reinvenção dos mitos da vida moderna o guru da esquisitologia traz técnicas inovadoras e peculiares que serão facilmente incorporadas ao dia a dia e ajudarão a alcançar objetivos e ambições em questão de segundos e não de meses são pequenos insights que ajudam a cultivar a capacidade de decidir a criatividade e conseqüentemente a felicidade

## **59 segundos**

2011-01-10

imagina que te levantas una mañana y todos tus problemas se han solucionado es más te alzas ligero como una pluma te miras al espejo y la imagen te devuelve un rostro amigable y feliz sales a la calle y el mundo te resulta nuevo como si estuvieras estrenándolo fábula ficción cuento de hadas no es la vida que te mereces y te has robado sin rubor mientras perdóas el tiempo con minucias pero ese sueño está a tu alcance si cambias de mentalidad de creencias y de actitud y empiezas a prestar atención a lo que no conoces de ti mismo deja de amargarte la vida y el camión de mudanzas te transportará a ese mundo que has vislumbrado por unos segundos y es tuyo aunque no lo sepas ningún libro ni siquiera este te cambiará la vida eso solo lo puedes hacer tú pero será más fácil si cuentas con unas cuantas señales para incluirlas en tu mapa de ruta sumérgete en me mudo de sistema y despierta a quién ya eres el viaje merece la pena



## ***Me mudo de sistema***

2014-09-13

estar mejor en el trabajo es posible con este manual práctico conseguirás ser más productivo más positivo y más resiliente incluye actividades consejos para tu día a día y un programa estructurado para auto cuidarte en tu espacio laboral el estrés la mala gestión de las rutinas de trabajo o de las relaciones con los compañeros o superiores termina provocando burnout un síndrome de desgaste personal que según la organización mundial de la salud oms se manifiesta con agotamiento físico y mental sentimiento de frustración en el trabajo negatividad y falta de concentración para realizar las tareas problemas de comunicación con los jefes y con los demás trabajadores dolores de cabeza problemas intestinales todas estas dolencias se pueden prevenir y evitar si se crean mejores hábitos y rutinas tanto si te has sumado al teletrabajo como si trabajas fuera de casa

## **Herramientas para mejorar tu bienestar en el trabajo**

2023-03-19

este libro es una introducción a algunos de los presupuestos que han contribuido al nacimiento de la espressività generativa técnica de interpretación y método de evolución personal ya conocido y difundido en el ámbito internacional y nace de la exigencia de una respuesta a dos preguntas 1 cómo pueden el arte y la ciencia de los actores convertirse en un método para mejorar la vida del individuo influyendo sobre la estructura de la experiencia subjetiva y potenciando el impacto de su comunicación verbal paraverbal y no verbal sobre sí mismo y sobre los demás 2 cómo pueden algunos de los últimos descubrimientos de la ciencia en los campos de la psicología la comunicación y la lingüística perfeccionar el arte del actor y su capacidad de identificarse con un personaje y de interpretar una escena de modo creíble la expresividad generativa de gianluca testa es un método de transformación personal capaz de potenciar la capacidad de generar estados y mejorar la actuación a través del impacto de la comunicación verbal paraverbal y no verbal sobre nosotros mismos y sobre otros alterando la percepción sensorial y emotiva del mundo que nos rodea y creando nuevas realidades posibilidades y recursos traductor mariano bas publisher tektime

## **Arte y ciencia del actor**

2022-05-06

basándose en los últimos estudios científicos nacho nos acerca al mundo de la resiliencia la empatía la motivación la felicidad y el sufrimiento la importancia de dormir el amor la pareja y el flirteo el mundo del trabajo la terapia de aceptación y compromiso act aportándonos herramientas sencillas y eficaces con las que aprender a afrontar con mayor garantía los vaivenes que la mente y la vida nos plantean cada segundo cada minuto cada día a lo largo de la obra nos encontraremos con relatos cortos ciencia humor psicología y algún apunte autobiográfico en el que el autor explica la ansiedad y su hermana mayor la depresión desde su vivencia personal y experiencia profesional

## **Una tortuga, una liebre y un mosquito. Psicología para ir tirando**

2018-04-16

puede que esté familiarizado con la ley de la atracción pero apuesto a que todavía hay algunos principios que no comprende completamente simplemente porque nunca ha oído hablar de ellos algunos de esos principios incluyen los siguientes la psicología de la autodisciplina en este libro aprenderá más sobre lo que significa tener autodisciplina obtendrá algunos pasos y claves para desarrollar más a su favor la conciencia es una palabra difícil que muchas personas pueden haber escuchado pero tampoco entienden completamente este principio se aplica a las profundidades innatas de nuestras almas y es muy significativo cuando se trata de manifestar lo que quieres del universo el agotamiento del ego es otro tema que abordaremos este tema es tan incomprensible que la mayoría de las personas no han descubierto cómo superar los problemas relacionados con él si te educas en este término no habrá impedimento para lograr lo que quieres suena bastante intrigante bueno luego solo agregue este libro a su carrito y comience

## Ley de la atracción

2020-06-03

best seller de tim ferriss é relançado em novo formato o empresário tim ferriss autor best seller do the new york times entrevistou centenas de convidados no the tim ferriss show podcast que já ultrapassou a marca dos 800 milhões de downloads celebridades como arnold schwarzenegger investidores como ben horowitz atletas lendários oficiais do comando de operações especiais dos estados unidos e até cientistas estão entre os titãs que passaram pelo programa depois de dois anos de entrevistas sempre focadas em detalhes práticos para o dia a dia tim decidiu reunir em um livro as conversas e as respostas a perguntas como o que você faz na primeira hora depois de acordar qual é sua rotina de exercícios quais são as maiores perdas de tempo para os novatos em sua área de atuação que suplementos você toma ao longo do tempo ferriss testou e aplicou na própria rotina quase todas as dicas dos entrevistados e garante que as ferramentas o salvaram de anos de esforços desperdiçados e frustrações depois disponibilizou as melhores táticas que o ajudaram a dobrar sua renda flexibilidade e felicidade em ferramentas dos titãs que agora recebe uma edição revista e atualizada

## Ferramentas dos titãs

2018-02-26

todas las técnicas para ser más creativos e innovadores sebastián campanario destierra el mito de que sólo los genios excéntricos tienen ocurrencias y nos ayuda a conectarnos con la creatividad en un mundo tan cambiante que transformó la capacidad de innovar en la ventaja competitiva más relevante y sustentable para las personas y las empresas cómo surgen las mejores ideas es posible que un buen baño de agua caliente caminatas largas reírnos meditar soñar despiertos en un café dibujar lo que pensamos y hasta hacer malabares nos lleven a ser más creativos los más recientes avances científicos sugieren que sí y este libro repasa en forma entretenida y con un lenguaje sencillo las últimas técnicas para lograr explosiones de creatividad ideas en la ducha tiene las respuestas a algunas preguntas como cuáles son los hábitos y las rutinas de las personas más innovadoras cómo romper con el piloto automático qué trampas mentales nos impiden cambiar cómo conviene organizar el día para maximizar los momentos de inspiración cuál es el recorrido para que una idea se convierta en un gran negocio

## Ideas en la ducha

2014-10-01

a menudo me he tenido que comer mis palabras y he descubierto que eran una dieta equilibrada decía winston churchill en futbolandia me vuelvo a

atrever como en la ignorática y el fútbol en 2009 o apología del fútbol en 2010 mis libros anteriores y surgen ensoñaciones y realidades del fútbol como mis sueños de fútbol ser jugador o entrenador surrealismos de este deporte negocio la creación del factor fib felicidad interior bruta los miedos y las lágrimas el factor confianza la experiencia las ranas en el fútbol etcétera también incorporé diversos apuntes sobre Guardiola Marcelo Bielsa José Pellegrini Manolo Preciado o José Mourinho entrenadores y ejemplos vivos de liderazgo con el añadido de una visión muy particular de la victoria de la selección española de fútbol en el mundial de Sudáfrica 2010 y mi homenaje personal a un amigo de la niñez Vicente del Bosque también plasmando algunas habilidades de los futbolistas Zidane Ronaldinho Garrincha Laudrup Raul Cristiano Ronaldo Messi Virgueros de este deporte Mark Twain dijo que la diferencia entre la palabra adecuada y la casi correcta es la misma que entre el rayo y la luciérnaga ahora que juzguen los que lean este libro si fui rayo o luciérnaga yo ya he jugado mi liga particular de fútbol escribiendo Futbolandia

## **Futbolandia**

2011-11-01

en el fútbol se manifiesta con generosidad el placer de disfrutar con los errores ajenos los alemanes utilizan un término Schadenfreude para recoger esa mala práctica de regodearse del mal ajeno en España quizás se resuelve con el choteo al contrario con 73 años me agarro al fútbol como medicina mental estudiando su evolución permanente como superación personal y análisis planteamientos como el de Miguel Delibes creo que el fútbol era hace setenta años más espontáneo y menos táctico con la consecuencia de que se metían muchos más goles decía Juan Cruz que en el fútbol la melancolía dura hasta el partido siguiente

## **¿Un nuevo corazón para el fútbol?**

2022-01-26

esta obra expone la teoría del fracaso y recoge las carencias de la misma presentando como hallazgo principal que de los errores no se aprende de quien se aprende es del fracaso a lo largo del libro el lector descubrirá las reglas y las trampas del juego de la vida con un propósito central aprender a beneficiarse del fracaso y convertir las situaciones negativas en éxito

## **¿A qué esperas para fracasar?**

2011-11

una guía útil y accionable con información de punta entrevistas reveladoras y estrategias para poner en práctica de manera inmediata potenciar el despliegue 50 graduarse de seniors antifrágiles y encontrar la felicidad sin apelar a la caminadora hedónica los cambios radicales en ciencia y tecnología en modelos mentales y en hábitos saludables de los últimos tiempos están revolucionando todas las ideas sobre lo que viene después de los 50 años en el nuevo paradigma de la adultez lograr que la segunda mitad de la vida sea mejor que la primera no sólo es deseable sino posible Sebastián Campanario propone una guía útil y accionable con información de punta entrevistas reveladoras y estrategias para poner en práctica de manera inmediata potenciar el despliegue 50 graduarse de seniors antifrágiles y encontrar la felicidad sin apelar a la caminadora hedónica medio centenar de grageas imperdibles y sin contraindicaciones que incluyen la antilista de deseos pendientes la nueva economía de la longevidad el pensamiento estoico para tomar mejores decisiones la inteligencia sexual 50 el efecto mascota el fitness de futurismo la gestión de micromomentos de alegría del retiro al recableo cómo

estimular el punto g de la curiosidad y mucho más 50 conceptos para los próximos 50 años un kit de bienestar para reinventarse en la nueva etapa de la revolución senior

## **PROXI +50**

2024-03-01

empodere se na jornada da transformação cansada de trabalhar até a exaustão e ainda se sentir aquém de suas metas financeiras desesperada para ter tempo para si mesma para seus filhos para seu crescimento pessoal você mentora é o livro que vai ajudá-la a reconstruir seu negócio de uma forma mais leve mais lucrativa e mais a sua cara desperte a mentora que existe em você e descubra como seu conhecimento pode ser a chave para a vida que você sempre sonhou

## **Você mentora**

2023-08-15

somos conscientes de la verdadera importancia del sueño para nuestra mente y nuestro cuerpo recurriendo a la ciencia richard wiseman nos explica todo lo que pasa en nuestro cerebro al descansar y nos proporciona consejos para resolver problemas mientras dormimos y superar pesadillas y trastornos del sueño en definitiva para ganar en salud y bienestar

## **Escuela del sueño**

2015-04-16

neste livro encontrará vinte e seis comportamentos e hábitos práticos numa linguagem clara e sucinta que o ajudarão a ter e vender ideias mais criativas são o resultado da aprendizagem clown do autor da análise de ideias de sucesso e da sua vasta experiência como formador em diversas empresas o treino regular destes hábitos vai libertar a sua criatividade pessoal aumentar o desempenho criativo das equipas de trabalho e como consequência tornar a sua organização mais inovadora quer pensar em formas mais positivas e criativas de fazer as coisas quer surpreender os seus clientes só precisa de libertar o seu palhaço interior joga da estrutura da obra fazem parte entre outros os seguintes capítulos clone ou clown disciplinar o ego ser tolo fracassar melhor improvisar aproveitar o acaso simplificar ouvir a intuição usar ferramentas de criatividade querer ser excelente treinar treinar treinar

## ***De Clone a Clown***

2012-04-01

atrévete a cambiar tu suerte y a tener una vida de ensueño y si pudieras crear tu propio destino qué pasaría si vivir una vida de abundancia tener suerte en el amor en el dinero y en el trabajo estuviera bajo tu control la buena noticia es que es posible pero necesitas saber cómo gay hendricks y carol kline autores bestseller de the new york times comparten en crea tu suerte ocho secretos que de inmediato cambiarán tu fortuna de manera consciente e intencional tan pronto pongas en práctica sus enseñanzas verás que lo que llamamos mala suerte desaparecerá los ocho secretos que constituyen el

poderoso programa que hendricks y kline han creado aportarán a tu vida mayor libertad y abundancia en crea tu suerte aprenderás entre otras cosas cómo plantar las semillas de la suerte en tu propia psique eliminar la programación desafortunada incluidas las maldiciones moverte al ritmo de tu esencia practicar la gratitud radical

## **Crea tu suerte**

2023-04-18

lucen cámara y mucho mucho dinero el espectador económico es la manera perfecta de disfrutar y aprender economía gracias al cine y las series de televisión es lo que laura y guillermo llevan tiempo haciendo en el programa de radio del mismo nombre esta versión escrita hará las delicias de oyentes y lectores mediante un ameno repaso a los grandes temas económicos utilizando las historias más clásicas y los contenidos más peculiares del séptimo arte

## **El espectador económico**

2017-02-22

a los lectores que conozcan mi obra sobre ciertos asuntos quizá les sorprendan mis ideas acerca de otras cuestiones intento ser abierto de miras sensible a la evidencia y no limitarme a seguir una línea política previsible y si el lector no está ya convencido de que los filósofos pueden efectivamente contribuir al interés general espero que este libro los convenza de ello peter singer introducción peter singer es el filósofo más influyente de la actualidad además de uno de los más polémicos este libro formado por 83 artículos breves ofrece una panorámica singularmente completa de su pensamiento alabado por su capacidad para ser especialmente accesible y ameno sin rebajar por ello el rigor de sus argumentos singer aborda aquí algunos de los temas por los que es más conocido como el aborto la eutanasia o los derechos de los animales el lector encontrará además otros artículos donde singer aplica sus controvertidos modos de pensar a cuestiones como el cambio climático la situación política actual el mercado del arte o la felicidad además explora algunos de los interrogantes filosóficos más profundos e incluye también algunas reflexiones más personales como su opinión sobre una de sus actividades preferidas el surf provocadores y originales estos artículos interesarán a cualquiera que sienta curiosidad o preocupación por todos aquellos asuntos éticos que reclaman nuestra atención en el mundo real tal vez más que ningún otro filósofo moderno peter singer se ha centrado en la cuestión de cómo vivir una vida mejor si se busca una filosofía que pueda aliviar directamente el sufrimiento humano y animal hay que leer este maravilloso libro sam harris the new york times

## **Ética para el mundo real**

2018-10-25

este apasionante libro analiza todo lo que hasta hoy se sabe sobre el fenómeno de las coincidencias investiga el efecto que ejercen sobre nuestras vidas y la significación que se les ha atribuido a lo largo de los siglos averigüe cuándo y por qué puede producirse una coincidencia descubra las que hay en su vida desvele su significado y aprenda a utilizarlas en su beneficio un libro lleno de datos sorprendentes y de revelaciones que podrá manejar para mejorar su vida

## ***Más allá de la coincidencia***

2005-10

aprenda filosofía e investigue o complexo funcionamento da mente jogos da mente lança luz sobre as preocupações tradicionais da filosofia com pitadas de psicologia sociologia e teoria política escrito de modo divertido propicia uma maneira intrigante de pensar sobre o próprio pensamento o leitor terá assim à sua disposição um variado panorama sobre as idiossincrasias do mundo da mente humana surpreendentemente pouco explorado não se trata aqui de jogos do tipo sudoku nem se pretende explorar cientificamente as funções do comportamento e do cérebro na verdade você vai encontrar um curso de exercícios inventivos e estimulantes que proporcionam uma forma eficaz de investigar sua mente e a de todos que estão à sua volta

## **Jogos da mente**

2015-08-03

en más gente tóxica stamateas nos presenta a una serie de personalidades tóxicas con las que convivimos a diario conocer sus características nos ayudará a saber cómo administrar nuestras emociones cuando nos enfrentamos a ellos y evitar sufrimientos innecesarios tras el sonado éxito de gente tóxica el libro que ha revolucionado el mundo de la autoayuda bernardo stamateas nos brinda una nueva oportunidad de reconocer los prototipos tóxicos que nos rodean al tiempo que nos desvela las claves de su personalidad a fin de reconocerlos y librarnos de ellos ser tóxico es una forma de vivir de pensar y de actuar es una forma de funcionar todos tenemos rasgos tóxicos en cierto grado pero la diferencia con la gente tóxica está en que no los reconoce culpa a los demás y les roba su energía

## **Más Gente Tóxica**

2014-12-03

cuando miramos hacia atrás vemos lo que ha sucedido vemos las pérdidas cuando miramos hacia adelante vemos las oportunidades de eso se trata este libro de mirar hacia atrás y construir hacia adelante de salir de nuestra zona de estancamiento de salir de nuestra zona de confort y saber que todos podemos crecer hay dos momentos clave en los que podemos detenernos después de una derrota o después de una victoria si nos toca vivir una derrota es momento de perseverar y si estamos atravesando un triunfo tenemos que celebrarlo pero teniendo presente que uno de los grandes premios que trae un triunfo es la oportunidad de ir por más como señala en este libro bernardo stamateas recuerda que hay una nueva cima esperando que tú la alcances no hay estación terminal salvo que tú lo decidas celebra tu triunfo de hoy disfrútalo pero recuerda que hay más por conquistar muchas veces nos sucede que mientras queremos alcanzar una meta quedamos detenidos en una zona de confort atascados a mitad de camino esa situación nos ofrece una alternativa y una posibilidad de decidir podemos quedarnos allí y no avanzar o dar un paso adelante y seguir creciendo las personas que persiguen un sueño saben disfrutar de sus logros y a la vez saben que siempre hay una nueva cima esperándolas saben que merecen alcanzarla y accionan con toda su pasión saben que pueden superarse y siguen adelante enfocadas en sus metas

## **¡Puedo superarme!**

2014-05-15

en este libro quiero compartir con vos un viaje para ir juntos al pasado y mediante ejercicios prácticos y tareas sencillas sanar tu pasado el pasado fue co  
construido hubo gente que intervino pero el futuro lo construís vos todos tenemos un pasado y en ese pasado muchas veces hemos vivido momentos  
tristes experiencias dolorosas hechos traumáticos maltrato verbal no podemos cambiar el pasado pero podemos transformarlo en una experiencia valiosa  
para nuestro presente este libro te ayudará a transitar el camino para transformar los recuerdos dolorosos en un don para ayudar a otros transformar el  
recuerdo de las críticas en afirmación interior transformar los recuerdos traumáticos en experiencias de libertad transformar los recuerdos tristes en  
oportunidades de crecimiento transformar los celos en autoestima transformar los recuerdos de la infancia en un futuro de éxito transformar los errores  
y fracasos en una situación de aprendizaje transformar el recuerdo del peor día de mi vida en mi mejor momento nos puede lastimar lo que nos pasó y  
nos puede doler lo que no nos pasó uno es el dolor del pasado por lo que no vivimos y el otro es el dolor del futuro por lo que no alcanzamos de eso se  
trata este libro de sanar el pasado para construir un futuro mejor podés sanar el pasado en el presente nunca es tarde y podés sumarte a los muchos que  
hicieron de su pasado un puente hacia un futuro de alegría y de éxito

## ***Heridas emocionales***

2012-06-15

this is a culturally sensitive spanish translation of living a healthy life with chronic pain chronic pain includes many types of conditions from a variety of  
causes this book is designed to help those suffering from chronic pain learn to better manage pain so they can get on with living a satisfying fulfilling life  
this resource stresses four concepts each person with chronic pain is unique and there is no one treatment or approach that is right for everybody there  
are many things people with chronic pain can do to feel better and become more active and involved in life with knowledge and experimentation each  
individual is the best judge of which self management tools and techniques are best for him or her and the responsibility for managing chronic pain on a  
daily basis rests with the individual and no one else acknowledging that overcoming chronic pain is a daily challenge this workbook provides readers with  
the tools to overcome that test a moving easy program cd which offers a set of easy to follow exercises that can be performed at home is also included

## **Vivir una vida sana con dolor crónico**

2016-09-29

la colección con Él ofrece este mes al lector 31 meditaciones para cada día del mes desde el miércoles de la i semana de cuaresma hasta el viernes de la v  
semana de cuaresma 1 al 31 de marzo acompañadas del evangelio del día y un santoral del mes

## **Cuaresma (II) 2023, con Él**

2023-03-01

apresentação do livro o livro prm psicologia realidade e mitos desvendando 50 viéses está estruturado da seguinte forma para garantir uma apresentação clara concisa e completa dos conceitos prólogo uma breve introdução sobre o livro a importância de entender os viéses cognitivos e como o leitor pode se beneficiar do estudo desses fenômenos introdução uma explicação detalhada do que são viéses cognitivos por que eles são importantes e uma visão geral de como os viéses serão apresentados e explorados ao longo do livro capítulos 1 a 50 cada capítulo será dedicado a um viés específico a estrutura de cada capítulo é a seguinte descrição do viés uma descrição detalhada do viés incluindo uma definição formal e uma explicação mais acessível identificação do viés diretrizes e estratégias para reconhecer quando você ou outra pessoa está sob a influência desse viés impacto do viés uma discussão sobre as vantagens e desvantagens potenciais da influência desse viés na vida cotidiana estudos de caso pelo menos quatro estudos de caso ilustrando o viés em ação em várias situações e contextos estratégias de ação recomendações sobre como agir ou responder quando o viés está presente para mitigar quaisquer efeitos negativos e aproveitar ao máximo os aspectos positivos referências e recursos uma lista de referências para a pesquisa citada no capítulo e recursos adicionais incluindo artigos documentários filmes livros palestras e outras fontes relevantes conclusão uma revisão dos conceitos chave apresentados no livro a importância de permanecer consciente de nossos viéses e dicas sobre como aplicar continuamente esse conhecimento na vida cotidiana apêndice um compêndio de todos os 50 viéses com resumos breves e referências para o capítulo correspondente para facilitar a referência rápida ainda no apêndice estão indicados os endereços para o leitor ou leitora acompanhar podcasts e outras mídias que abordam o tema bibliografia uma lista completa de todas as fontes citadas e recursos utilizados na preparação do livro Índice uma lista de todos os temas subtemas e conceitos importantes apresentados no livro juntamente com a página onde podem ser encontrados para facilitar a busca de informações específicas este formato permite que o livro seja um guia abrangente e acessível para a compreensão e aplicação dos conceitos de viés cognitivo

## **Prm Psicologia, Realidade E Mitos**

2023-07-11

alguna vez has mirado a tu alrededor y te has preguntado por qué todo el mundo ha encontrado el amor menos yo las grandes relaciones no aparecen así como así en nuestras vidas son la culminación de una serie de decisiones pero a menudo nuestro cerebro se interpone en el camino y tomamos decisiones equivocadas que nos impiden encontrar el amor duradero logan ury psicóloga y científica del comportamiento por la universidad de harvard y reconvertida en coach de citas destaca por su profundo conocimiento del ámbito de las relaciones sentimentales modernas a través de investigaciones psicológicas y vivencias personales su libro tiene como propósito ofrecer estrategias prácticas a aquellas personas que desean encontrar el amor y cultivar relaciones románticas significativas y duraderas

## **La Suerte Depende de uno Mismo**

2008

el mago realiza un truco increíble y en el público todos los cerebros se maravillan cómo ocurren estas ilusiones frente a nuestros ojos qué técnicas utilizan los magos para desviar nuestra atención pero sobre todo qué tiene para decir la ciencia sobre los trucos de magia he aquí una nueva disciplina la neuromagia resultado del cruce entre los últimos y más impactantes avances en el conocimiento de nuestro cerebro y los trucos de magia que a todos nos han fascinado desde la infancia este libro revela su hallazgo más asombroso que la magia no depende únicamente de la habilidad de los magos sino también del recorrido de nuestros circuitos neuronales andrés rieznic desmenuza distintos experimentos en los que se analiza nuestra actividad cerebral frente a trucos que violan las leyes de la física se internan en las fisuras de nuestra percepción y hacen que nos parezca real lo que es sólo un juego con nuestras más incautas creencias con aportes mágicos del ilusionista marcelo insúa y un prólogo del neurocientífico mariano sigman neuromagia revela



qué le pasa a nuestro cerebro cuando nos dejamos engañar por la manipulación de los sentidos los falsos depósitos las ilusiones visuales o los forzajes psicológicos esas técnicas que luego de entrenarse durante años los magos utilizan para traicionar a nuestras neuronas y de paso ser la envidia de los científicos que tratan de emularlos en el laboratorio te invitamos a explorar el mágico y científico mundo de nuestro cerebro abracadabra

## Tu pareja ideal

2023-06-20

por qué muchos fracasan mientras otros tienen éxito serían muchas las respuestas que te podríamos dar aunque la principal podría ser la falta de definición de objetivos y de propósito si no sabes quién eres y hacia dónde vas te será complicado llegar a alcanzar el éxito y atraer la riqueza tienes en tus manos una novela motivacional sobre un chico que cansado de su situación actual decide triunfar en la vida aprender cada uno de los principios que determinan el éxito y luchar hasta conseguirlo a partir de ese momento se le irán presentando las oportunidades y los mentores que le ayudarán a conseguir sus metas cambiará su actitud sus creencias limitantes y sobre todo perderá el miedo al fracaso descubrirá al mismo tiempo que lo irá haciendo el lector las diversas claves y los muchos caminos que nos pueden conducir al éxito su aventura le transportará a un mundo lleno de posibilidades donde conseguirá por fin hacer sus sueños realidad esta obra te ayudará a definir tus objetivos tu propósito y a alcanzar aquello que tanto anhelas autor juan antonio guerrero cañongo es escritor empresario conferencista internacional orador motivacional y especialista en estimulación mental y desarrollo humano autor de 21 libros publicados muchos de los cuales han sido un éxito editorial actualmente dicta seminarios cursos y conferencias en todo el mundo en los que explica su método para mejorar la salud acelerar el aprendizaje y atraer la riqueza en su práctico portal [el millonario inteligente](#) com encontrarás diversos recursos para tu educación financiera sobre la colección [supérate](#) y triunfa vivimos en una época de estrés y de depresión profunda a causa de la crisis mundial que nos azota hemos perdido en cierta manera el norte como sociedad y vamos dando bandazos caminando por la vida sin ilusiones con una tendencia negativa que se refleja en nuestro rostro en las relaciones con los demás y nuestros trabajos este planeta se ha convertido en un mundo gris triste y desamparado cada día escuchamos decenas de historias que nos encogen el corazón y muy pocas que nos hagan emitir una sonrisa es una realidad por eso desde estas ediciones buscamos cada día una manera de revertir esta situación aportando nuestro pequeño grano de arena de ahí nace esta colección [supérate](#) y triunfa que contiene una serie de libros con los cuales queremos añadir optimismo y todas las demás herramientas necesarias para conseguir una vida plenamente feliz en todos los aspectos posibles de ahí el carácter heterogéneo de la colección que tocará temas tan importantes como el económico el amor la salud entre otros muchos y lo haremos de la mano de autores de primer orden formados con gurús y conferencistas motivacionales mundialmente reconocidos coaches tan importantes como anthony robbins t harv eker o john demartini esperamos que os guste y que os sirva para disfrutar de la vida con la máxima pasión diaria y sonreír cuantas más veces mejor

## Neuromagia

2019-11-20

este libro nos ayudará a crear posibilidades enriquecedoras crecer y vivir con la emoción como aliada somos seres racionales o emocionales desde tiempos remotos hasta nuestros días nos hemos hecho infinidad de veces esta pregunta hoy podemos afirmar que nuestras emociones y sentimientos esculpen nuestro mundo más personal son fundamentales en nuestro comportamiento para crear nuestra identidad y nuestro estado de salud física y mental en las decisiones más trascendentes en relación a nuestra supervivencia no existe la participación de la razón y en el resto decisiones de todo tipo las emociones tienen una participación capital en ese proceso evolutivo está claro que no podemos hablar solo de emociones sino también de la influencia que estas ejercen en las capacidades cognitivas en las funciones ejecutivas en las relaciones sociales en este viaje he querido utilizar el símbolo del árbol

de la vida emocional como referencia para descubrir los diferentes aspectos de nuestra evolución desde la semilla y las raíces ancestrales hasta llegar a la creación de la plenitud afectiva veremos la importancia de la adquisición de competencias emocionales sanas aprenderemos a disponer de herramientas para facilitarnos nuestra relación social y acabaremos nuestro viaje con el propósito de autoexigirnos un poco más y de forma satisfactoria y saludable para crear posibilidades enriquecedoras crecer y vivir con la emoción como aliada dra rosa casafont

## **La senda del éxito**

2016-04-28

no novo livro de alberto dell isola mesmo autor de mentes brilhantes e mentes geniais você vai descobrir que é possível utilizar induções simples e inovadoras para alcançar os objetivos que tanto almeja sejam eles aumentar a capacidade do seu cérebro superar as adversidades ler mentes detectar mentiras ou ainda no tratamento contra a insônia ou o vício em cigarro com uma linguagem simples e trazendo rotinas e diretrizes para quem deseja praticar a hipnose a auto hipnose e o mentalismo você descobrirá seus usos no dia a dia e porque sua mente é sua melhor aliada rumo ao sucesso destaque para como tomar decisões acertadas como aumentar a criatividade os princípios da linguagem hipnótica as 5 formas de reprogramar a sua mente os sinais indicadores da mentira como reconhecer as armadilhas do pensamento como emagrecer de uma vez por todas

## ***Viaje a tu cerebro emocional***

2014-11-06

cambia el chip está pensado para ayudarte a subir al tren del futuro donde la incertidumbre prevalece frente a la velocidad de los cambios digitales así como aprovechar las oportunidades que ofrecen podrás entender cómo los principales ejecutivos aprenden en las mejores escuelas de negocios del mundo a gestionar los cambios en su propia forma de ver el entorno e impactar a las personas a su alrededor de manera positiva vivimos una de esas épocas de la historia de la humanidad que marcan un antes y un después y que están alterando el mundo como lo hicieron otros cambios en el pasado pero con la particularidad de que está ocurriendo a una velocidad infinitamente mayor lo que hemos vivido hasta ahora apenas son la punta del iceberg de lo que viene podrás explorar qué hay detrás de los miedos que nos impiden disfrutar de las oportunidades que hay frente a nosotros y conocerás herramientas para ponerlos a un lado construirás tu propia visión sobre qué impacto quieres tener en los que te rodean para que el via je sea más agradable también para ellos esto presenta una oportunidad para hacer que el mundo siga siendo cada vez mejor pero también supone vivir continuamente bajo la incertidumbre sobre qué va a pasar en el futuro más inmediato con las cosas que nos importan nuestros hijos nuestros trabajos las relaciones con otros seres humanos las organizaciones los equipos etc el autor desgrana algunos aprendizajes clave para cualquier persona preocupada por la adaptación a estos cambios desde su experiencia trabajando en uno de los mejores programas del mundo en el tema de liderazgo y transformación personal por lo tanto si quieres sentirte fuerte e ilusionarte por todo lo que viene este libro es el primer paso

## **Mentes fantásticas**

2016-01-01

joe navarro pasó veinticinco años en el fbi persiguiendo a espías y a otros peligrosos criminales por todo el mundo en su trabajo liderar con éxito era literalmente una cuestión de vida o muerte ahora nos ofrece las lecciones que tanto le costó aprender sé excepcional refleja la experiencia de toda una

vida en los cinco principios por los que se rigen las personas sobresalientes autodominio para liderar a otros primero debes demostrar que puedes liderarte a ti mismo observación aplica las mismas técnicas utilizadas por el fbi para evaluar rápidamente y con precisión cualquier situación comunicación aprovecha el poder de la interacción verbal y no verbal para persuadir motivar e inspirar acción establece un propósito conjunto y predica con el ejemplo confort psicológico descubre el ingrediente secreto de los individuos excepcionales sé excepcional es la culminación de las décadas que joe navarro ha dedicado a analizar el comportamiento humano un periodo durante el cual ha realizado más de 10 000 entrevistas sobre el terreno y ha llevado a cabo evaluaciones de conducta de alto nivel este es un novedoso libro de liderazgo que tiene la capacidad de generar un gran cambio en los años venideros ya que se basa en estudios de casos históricos en relatos de primera mano de la carrera de navarro en el fbi y en la ciencia más avanzada sobre la comunicación no verbal y la persuasión

**Cambia el Chip**

2024-02-23

El chip que llevas en tu cabeza determina cómo piensas, cómo actúas y cómo te relacionas con los demás. Este libro te enseña a cambiarlo y a convertirte en una persona más exitosa y feliz.

**Ser Excepcional**

2022-04-04

Este libro te enseña a ser excepcional en tu vida y en tu trabajo. Te muestra cómo identificar tus talentos y cómo utilizarlos para alcanzar tus objetivos.

**Jugar (La Luz de Otra Cosa)**

2020-02-06

En 2014, el autor publicó su primer libro, "El arte de jugar", que se convirtió en un best-seller. Este libro es una continuación de su obra y te enseña a jugar de una manera que te permita alcanzar tus objetivos.

El autor es un experto en el arte de jugar y ha escrito varios libros sobre el tema. Este libro es su obra más reciente y te enseña a jugar de una manera que te permita alcanzar tus objetivos.

2005-07-01

**59**

2016-05-13



- [marklin manuals user guide \[PDF\]](#)
- [bruno trentin diari 1988 1994 \(Download Only\)](#)
- [journalism 1908 free \(PDF\)](#)
- [black sheep one the life of gregory pappy boyington \(Read Only\)](#)
- [panasonic microwave user guide .pdf](#)
- [sam cengage exam answers Full PDF](#)
- [death co modern classic cocktails with more than 500 recipes Copy](#)
- [tutorial guide to autocad 2018 sdc publications Full PDF](#)
- [performance tuning and optimizing sql databases \(PDF\)](#)
- [lost city numa files 5 clive cussler Full PDF](#)
- [practice hall algebra 2 form k answers \(PDF\)](#)
- [technical analysis of the financial markets a comprehensive guide to trading methods and applications \(2023\)](#)
- [william mceachern macroeconomics 10th edition file type \(PDF\)](#)
- [nacional de cobre s a de c nacobre \(Download Only\)](#)
- [massey ferguson service manual gc 2400 \(Read Only\)](#)
- [ultimate guide the human body answer key \(PDF\)](#)
- [clinical coverage guideline wellcare \[PDF\]](#)
- [solution manual for engineering mechanics statics and dynamics 13th edition Copy](#)
- [unapologetically you reflections on life and the human experience steve maraboli \(2023\)](#)
- [cummins isc engine coolant sensor location \(2023\)](#)
- [psychology of success 5th edition download \[PDF\]](#)